

Ewige Bestenliste M35

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
II. Bestenliste aller Zeiten M35					
50-Meter-Lauf					
7,6	Uwe Krieger Mindestleistung 8,0 sek.	1943	LG Obere Nahe	So. 17.08.1980	Birkenfeld
75-Meter-Lauf					
9,4	Manfred Ruppenthal	1940	TuS Oberbrombach	Fr. 15.07.1977	Oberbrombach
10,0	Jürgen Völker	1944	LG Obere Nahe	Fr. 02.09.1983	Oberbrombach
10,1	Harald Bierbrauer	1938	TuS Oberbrombach	So. 31.07.1977	Oberbrombach
10,4	Erhard Michel	1941	TuS Oberbrombach	So. 17.07.1977	Oberbrombach
10,9	Gerd Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Fr. 27.09.1985	Oberbrombach
11,2	Peter Waninger	1944	LG Obere Nahe	So. 17.08.1980	Birkenfeld
11,3	Berthold Wiesen Mindestleistung 11,3 sek.	1941	LG Obere Nahe	So. 17.08.1980	Birkenfeld
100-Meter-Lauf					
12,28	Jan Süße	1964	TV Birkenfeld	So. 07.05.2000	Birkenfeld
12,3	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	So. 26.09.1971	Bernkastel-Kues
12,7	Heinz Krummenauer	1951	LG Obere Nahe	So. 17.09.1989	Niederbrombach
12,7	Karl Öhrlein	1950	LG Obere Nahe	So. 17.09.1989	Niederbrombach
13,0	Peter Johnke	1948	TV Birkenfeld	So. 31.08.1986	Birkenfeld
13,3	Uwe Carstensen	1954	LG Obere Nahe	So. 16.05.1993	Brücken
13,4	Harald Bierbrauer	1938	TuS Oberbrombach	So. 18.09.1977	Idar Oberstein-Enzweiler
13,8	Horst Hofmann	1948	TV Birkenfeld	Di. 08.09.1987	Birkenfeld
13,8	Herbert Kurz	1956	LG Obere Nahe	Fr. 24.06.1994	Niederbrombach
13,9	Gerd Hartenberger Mindestleistung 14,3 sek.	1950	LG Obere Nahe	So. 31.08.1986	Birkenfeld
200-Meter-Lauf					
25,0	Klaus Leiß Mindestleistung 29,5 sek.	1933	TV Birkenfeld	Mi. 24.07.1968	Neuwied
400-Meter-Lauf					
55,8	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	So. 15.09.1968	Bad Kreuznach
60,70	Jens Krauß Mindestleistung 64,00 sek.	1966	LG Obere Nahe	Sa. 16.06.2001	Birkenfeld
800-Meter-Lauf					
2:09,2	Klaus Leiß Mindestleistung 3:00,00 min.	1933	TV Birkenfeld	So. 25.08.1968	Nieder-Olm
1.000-Meter-Lauf					
2:47,3	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	Mi. 10.07.1968	Bingen
3:08,50	Eric Schmidt Mindestleistung 3:45,00 min.	1976	LAZ Obere Nahe	Do. 12.07.2012	Saarbrücken
1.500-Meter-Lauf					
4:32,71	Stefan Richter	1976	LAZ Birkenfeld	So. 08.05.2011	Birkenfeld
4:41,5	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	Sa. 08.06.1968	Birkenfeld
4:48,3	Ulrich Piontek	1932	TV Birkenfeld	Sa. 27.04.1968	Idar-Oberstein
5:43,64	Jens Krauß Mindestleistung 5:45,00 min.	1966	LG Obere Nahe	Sa. 16.06.2001	Birkenfeld
3.000-Meter-Lauf					
10:14,31	Stefan Richter	1976	LAZ Birkenfeld	Sa. 16.04.2011	Birkenfeld
10:24,0	Karl Herold	1929	TV Birkenfeld	So. 18.06.1967	Birkenfeld
10:32,23	Thomas Mielke	1963	TV Birkenfeld	Mi. 09.06.1999	St. Wendel
10:52,17	Marco Leyser Mindestleistung 13:30,00 min.	1975	LAZ Birkenfeld	Fr. 17.09.2010	Birkenfeld

Ewige Bestenliste M35

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
5.000-Meter-Lauf					
17:46,19	Peter Ruppenthal	1965	TuS Leisel	So. 10.06.2001	Bad Sobornheim
18:34,5	Horst Hofmann	1948	LG Obere Nahe	Sa. 05.05.1984	Weierbach
18:43,5	Andreas Arendt	1959	LG Obere Nahe	So. 26.04.1998	Birkenfeld
19:02,8	Horst Hofmann	1948	LG Obere Nahe	Fr. 15.06.1984	Baumholder
19:06,1	Thomas Mielke	1963	TV Birkenfeld	So. 26.04.1998	Birkenfeld
19:54,21	Volker Kunz	1964	LG Obere Nahe	Fr. 20.04.2001	Birkenfeld
19:55,6	Klaus Juchem	1956	TV Birkenfeld	Mi. 21.04.1993	Birkenfeld
20:10,72	Stefan Richter	1976	LAZ Birkenfeld	So. 14.06.2015	Birkenfeld
20:11,0	Wolfgang, Kley	1947	LG Obere Nahe	Mi. 08.05.1985	Birkenfeld
20:41,5	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	So. 29.09.1968	Gerolstein
20:58,6	Gerd Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Di. 08.09.1987	Birkenfeld
21:22,9	Manfred Schmidt	1949	LG Obere Nahe	Di. 08.09.1987	Birkenfeld
21:57,3	Herbert Kurz	1956	LG Obere Nahe	Sa. 23.04.1994	Birkenfeld
Mindestleistung 23:15,00 min.					
10.000-Meter-Lauf					
38:26,8	Peter Karg	1954	LG Obere Nahe	Mo. 01.05.1995	Birkenfeld
39:02,93	Thomas Mielke	1963	TV Birkenfeld	Sa. 26.09.1998	Trier
40:51,2	Horst Hofmann	1948	LG Obere Nahe	Do. 26.04.1984	Baumholder
45:09,8	Herbert Kurz	1956	LG Obere Nahe	So. 17.04.1994	Birkenfeld
Mindestleistung 53:30,00 min.					
10-km-Straßenlauf					
39:22	Thomas Mielke	1963	TV Birkenfeld	So. 01.09.2002	Birkenfeld
40:15	Volker Kunz	1964	LG Obere Nahe	So. 02.09.2001	Birkenfeld
41:24	Martin Ströbele	1966	ohne Verein	So. 01.09.2002	Birkenfeld
42:28	Freimut Herber	1965	TuS Leisel	So. 02.09.2001	Birkenfeld
43:14	Matthias Ding	1970	LG TV Birkenfeld	Sa. 02.09.2006	Birkenfeld
45:22	Jörg Petereit	1972	TuS Leisel	Sa. 01.09.2007	Birkenfeld
46:20	Jörg Kaup	1970	LG Obere Nahe	Sa. 01.09.2007	Birkenfeld
Mindestleistung 53:30 min.					
20-km-Straßenlauf					
1:19:00	Otmar Seul	1943	TV Birkenfeld	Sa. 16.10.1982	Paris/Frankreich
Mindestleistung 1:50:00					
Halbmarathon-Lauf					
1:25:34	Hofmann, Horst	1948	LG Obere Nahe	So. 01.07.1984	Leisel
1:26:40	Otmar Seul	1943	TV Birkenfeld	Sa. 21.03.1981	Malakoff/Frankreich
Mindestleistung 1:57:00					
25-km-Straßenlauf					
1:52:11	Otmar Seul	1943	TV Birkenfeld	Sa. 11.04.1981	Leisel
1:53:13	Flake, Heinz	1952	LG Obere Nahe	Sa. 31.03.1990	Isenburg
Mindestleistung 2:10:00					
Marathon-Lauf					
3:15:00	Otmar Seul	1943	TV Birkenfeld	So. 29.03.1981	London/England
3:18:50	Marco Leyser	1975	LAZ Birkenfeld	So. 31.10.2010	Frankfurt a. M.
Mindestleistung 4:45:00					
Weitsprung					
5,87	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	So. 26.09.1971	Bernkastel-Kues
5,20	Manfred Ruppenthal	1940	TuS Oberbrombach	Fr. 15.07.1977	Oberbrombach
5,16	Karl Öhrlein	1950	LG Obere Nahe	So. 17.09.1989	Niederbrombach
5,09	Peter Johnke	1948	TV Birkenfeld	So. 31.08.1986	Birkenfeld
4,99	Jürgen Völker	1944	LG Obere Nahe	Fr. 02.09.1983	Oberbrombach
4,86	Gerd Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 18.08.1985	Algenrodt
4,73	Harald Bierbrauer	1938	TuS Oberbrombach	So. 31.07.1977	Oberbrombach
4,63	Herbert Kurz	1956	LG Obere Nahe	So. 22.05.1994	Oberbrombach
4,60	Heinz Kruppenauer	1951	LG Obere Nahe	So. 17.09.1989	Niederbrombach
Mindestleistung 4,50 m.					
Dreisprung					
12,00	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	Sa. 22.06.1968	Koblenz

Ewige Bestenliste M35

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
Mindestleistung 10,00 m					
1,60	Ulrich Piontek	1932	Hochsprung TV Birkenfeld	Sa. 27.04.1968	Idar-Oberstein
1,55	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	So. 16.06.1968	Idar-Oberstein
Mindestleistung 1,40 m					
Kugelstoßen 7,26 kg					
12,21	Heinz Katschke	1941	TV Birkenfeld	Sa. 07.05.1977	Birkenfeld
11,18	Rolf Schäfer	1939	TuS Hoppstädten	Sa. 10.04.1976	Birkenfeld
11,05	Karl Öhrlein	1950	LG Obere Nahe	So. 17.09.1989	Niederbrombach
10,63	Karl Seul	1912	TV Birkenfeld	So. 03.09.1950	Kim
10,35	Stefan Schwarz	1966	LG Obere Nahe	Sa. 19.05.2001	Idar-Oberstein-Algenroth
9,80	Harald Bierbrauer	1938	TuS Oberbrombach	So. 31.07.1977	Oberbrombach
9,45	Jürgen Völker	1944	LG Obere Nahe	Fr. 02.09.1983	Oberbrombach
9,29	Jens Krauß	1966	LG Obere Nahe	Sa. 16.06.2001	Birkenfeld
9,04	Erhard Michel	1941	TuS Oberbrombach	Fr. 15.07.1977	Oberbrombach
8,87	Manfred Ruppenthal	1940	TuS Oberbrombach	Fr. 15.07.1977	Oberbrombach
8,85	Peter Johnke	1948	TV Birkenfeld	Fr. 19.09.1986	Birkenfeld
8,75	Berthold Wiesen	1941	LG Obere Nahe	So. 17.08.1980	Birkenfeld
8,59	Marco Leyser	1975	LAZ Birkenfeld	So. 25.04.2010	Birkenfeld
8,48	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	Sa. 27.09.1969	Hoppstädten
8,26	Uwe Krieger	1943	LG Obere Nahe	Di. 05.10.1982	Birkenfeld
8,15	Ralf Paul	1962	LG Obere Nahe	Fr. 14.05.1999	Brücken
Mindestleistung 8.10 m					
Diskuswurf 2 kg					
34,98	Rolf Schäfer	1939	TuS Hoppstädten	Sa. 29.03.1975	Idar-Oberstein
30,88	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	So. 01.08.1971	Cuxhaven
Mindestleistung 22,00 m					
Hammerwurf 7,26 kg					
18,10	Uwe Krieger	1943	LG Obere Nahe	Di. 05.10.1982	Birkenfeld
Mindestleistung 15,00 m					
Speerwurf 800 g.					
44,14	Rolf Schäfer	1939	TuS Hoppstädten	So. 18.05.1975	Oberbrombach
43,85	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	So. 16.06.1968	Idar-Oberstein
43,28	Jürgen Völker	1944	LG Obere Nahe	Fr. 02.09.1983	Oberbrombach
35,49	Jens Krauß	1966	LG Obere Nahe	Sa. 16.06.2001	Birkenfeld
29,64	Herbert Kurz	1956	LG Obere Nahe	So. 22.05.1994	Oberbrombach
Mindestleistung 24,00 m					
Dreikampf Wertung vor 1985					
1.562	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	So. 20.09.1970	Birkenfeld
1.365	Erhard Weinß	1939	TuS Oberbrombach	Mo. 04.08.1975	Oberbrombach
1.337	Karl-Heinz Supp	1936	TV Birkenfeld	So. 26.09.1971	Bernkastel-Kues
1.313	Manfred Ruppenthal	1940	TuS Oberbrombach	Fr. 15.07.1977	Oberbrombach
1.230	Rolf Schäfer	1939	TuS Hoppstädten	So. 18.05.1975	Oberbrombach
1.161	Jürgen Völker	1944	LG Obere Nahe	Fr. 02.09.1983	Oberbrombach
1.158	Harald Bierbrauer	1938	TuS Oberbrombach	So. 18.05.1975	Oberbrombach
1.110	Bodo Kroonder	1929	TV Birkenfeld	So. 10.09.1967	Höhr-Grenzhausen
1.027	Dieter Schellenberg	1935	TuS Oberbrombach	So. 19.07.1970	Idar-Oberstein
1.025	Eugen Frühauf	1926	TV Birkenfeld	Mi. 04.08.1965	Birkenfeld
819	Reinhold Rothfuchs	1927	TV Birkenfeld	Mi. 04.08.1965	Birkenfeld
802	Erhard Michel	1941	TuS Oberbrombach	Fr. 15.07.1977	Oberbrombach
Mindestleistung 650 pkt.					
Dreikampf Wertung ab 1985					
879	Ralf Paul	1962	LG Obere Nahe	Fr. 14.05.1999	Brücken
761	Uwe Carstensen	1954	LG Obere Nahe	So. 16.05.1993	Brücken
678	Gerd Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Sa. 27.04.1985	Oberbrombach
Mindestleistung 650 pkt.					
Fünfkampf Wertung vor 1985					
2.400	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	Sa. 08.06.1968	Birkenfeld

Ewige Bestenliste M35

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
Mindestleistung 1.400 pkt.					