

Ewige Bestenliste M45

| Leistung | Name | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
|---|--|----------|---------------|----------------|--------------------------|
| II. Bestenliste aller Zeiten M45 | | | | | |
| 50-Meter-Lauf | | | | | |
| 6,3 | Peter Mirkes Mindestleistung 8,5 sek. | 1927 | TV Birkenfeld | Sa. 12.06.1976 | Bitburg |
| 75-Meter-Lauf | | | | | |
| 10,1 | Bodo Kroonder | 1929 | TV Birkenfeld | So. 18.09.1977 | Idar Oberstein-Enzweiler |
| 10,2 | Heini Brombacher | 1932 | TV Birkenfeld | So. 31.07.1977 | Oberbrombach |
| 10,7 | Johannes Stöber | 1933 | TV Birkenfeld | Fr. 25.08.1978 | Oberbrombach |
| 10,7 | Konrad Ströbele Dr. | 1935 | LG Obere Nahe | Di. 18.08.1981 | Oberbrombach |
| 10,7 | Erwin Korb | 1938 | LG Obere Nahe | Fr. 02.09.1983 | Oberbrombach |
| 11,3 | Walter Wilhelm Mindestleistung 11,8 sek. | 1932 | TV Birkenfeld | Fr. 25.08.1978 | Oberbrombach |
| 100-Meter-Lauf | | | | | |
| 11,5 | Peter Mirkes | 1927 | TV Birkenfeld | Sa. 29.05.1976 | Idar Oberstein |
| 12,2 | Heinz Krummenauer | 1951 | LG Obere Nahe | Di. 02.07.1996 | Birkenfeld |
| 13,48 | Bernd Borkenhagen | 1939 | TV Birkenfeld | Mi. 09.07.1986 | Saarbrücken |
| 13,9 | Jürgen Völker | 1944 | LG Obere Nahe | So. 03.06.1990 | Oberbrombach |
| 14,4 | Konrad Ströbele Dr. | 1935 | LG Obere Nahe | So. 11.07.1982 | Birkenfeld |
| 14,6 | Johannes Stöber Mindestleistung 14,8 sek. | 1933 | LG Obere Nahe | So. 11.07.1982 | Birkenfeld |
| 200-Meter-Lauf | | | | | |
| 26,08 | Heinz Krummenauer | 1951 | LG Obere Nahe | So. 16.06.1996 | Daun |
| 27,10 | Bernd Borkenhagen Mindestleistung 30,50 sek. | 1939 | TV Birkenfeld | So. 24.05.1987 | Birkenfeld |
| 400-Meter-Lauf | | | | | |
| 60,13 | Dieter Schöppel | 1958 | LG Obere Nahe | So. 01.06.2003 | Birkenfeld |
| 63,32 | Peter Karg Mindestleistung 68,00 sek. | 1954 | LG Obere Nahe | Sa. 16.06.2001 | Birkenfeld |
| 800-Meter-Lauf | | | | | |
| 2:18,94 | Dieter Schöppel Mindestleistung 3:30,00 Min. | 1958 | LG Obere Nahe | So. 01.06.2003 | Birkenfeld |
| 1.000-Meter-Lauf | | | | | |
| 2:58,64 | Peter Karg | 1954 | LG Obere Nahe | Di. 27.07.1999 | Rehlingen |
| 3:25,0 | Bernd Borkenhagen | 1939 | TV Birkenfeld | Sa. 02.05.1987 | Birkenfeld |
| 3:31,8 | Ulrich Piontek | 1932 | LG Obere Nahe | So. 17.08.1980 | Birkenfeld |
| 3:49,7 | Albert Petry | 1934 | LG Obere Nahe | So. 17.08.1980 | Birkenfeld |
| 3:55,0 | Walter Wilhelm | 1932 | TV Birkenfeld | So. 17.08.1980 | Birkenfeld |
| 4:10,2 | Johannes Stöber Mindestleistung 4:30,00 Min. | 1934 | LG Obere Nahe | So. 17.08.1980 | Birkenfeld |
| 1.500-Meter-Lauf | | | | | |
| 5:51,0 | Bernd Borkenhagen Mindestleistung 6:45,00 Min. | 1939 | TV Birkenfeld | Mi. 17.06.1987 | Rhauen |
| 2.000-Meter-Lauf | | | | | |
| 9:05,9 | Konrad Ströbele Dr. Mindestleistung 10:30,00 Min. | 1935 | LG Obere Nahe | So. 11.07.1982 | Birkenfeld |
| 3.000-Meter-Lauf | | | | | |
| 10:17,95 | Peter Karg | 1954 | LG Obere Nahe | Sa. 19.06.1999 | Birkenfeld |
| 10:23,5 | Hans Peter Feis | 1944 | LG Obere Nahe | Mi. 01.09.1993 | Lauda |
| 11:07,88 | Bernd Wenzel | 1951 | LG Obere Nahe | Sa. 19.06.1999 | Birkenfeld |
| 11:37,75 | Gerd Hartenberger | 1950 | LG Obere Nahe | Di. 21.05.1996 | St. Wendel |
| 12:13,3 | Erwin Korb | 1938 | LG Obere Nahe | So. 18.08.1985 | Idar Oberstein-Algenroth |
| 13:10,3 | Bernd Borkenhagen | 1939 | TV Birkenfeld | Sa. 02.05.1987 | Birkenfeld |
| 13:33,2 | Egon Kessler | 1940 | LG Obere Nahe | So. 31.08.1986 | Birkenfeld |

Ewige Bestenliste M45

| Leistung | Name | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
|-------------------------------|--|----------|------------------|----------------|--------------------------|
| 14:14,1 | Konrad Ströbele Dr. Mindestleistung 14:30,00 Min. | 1935 | LG Obere Nahe | Mi. 11.07.1984 | Baumholder |
| 5.000-Meter-Lauf | | | | | |
| 17:59,53 | Peter Karg | 1954 | LG Obere Nahe | So. 25.04.1999 | Birkenfeld |
| 18:27,3 | Hans Peter Feis | 1944 | LG Obere Nahe | Mi. 21.04.1993 | Birkenfeld |
| 19:11,38 | Rainer Michels | 1962 | LG Obere Nahe | So. 26.08.2007 | Birkenfeld |
| 21:05,5 | Bernd Wenzel | 1951 | TV Birkenfeld | So. 21.04.1996 | Birkenfeld |
| 21:20,93 | Klaus Wilke | 1950 | LG Obere Nahe | So. 25.04.1999 | Birkenfeld |
| 21:25,91 | Gerd Hartenberger | 1950 | LG Obere Nahe | Sa. 07.06.1997 | Edenkoben |
| 21:56,4 | Erwin Korb | 1938 | LG Obere Nahe | So. 17.08.1986 | Idar Oberstein-Algenroth |
| 22:03,19 | Bernd Borkenhagen | 1939 | TV Birkenfeld | Mi. 09.07.1986 | Saarbrücken |
| 22:27,72 | Edgar Erz | 1954 | LG Obere Nahe | So. 29.04.2001 | Birkenfeld |
| 24:06,3 | Konrad Ströbele Dr. Mindestleistung 24:15,00 Min. | 1936 | LG Obere Nahe | Sa. 06.07.1985 | Baumholder |
| 10.000-Meter-Lauf | | | | | |
| 40:34,59 | Peter Karg | 1954 | LG Obere Nahe | Sa. 19.08.2000 | Birkenfeld |
| 44:59,6 | Clemens Winter | 1955 | TV Birkenfeld | Sa. 16.06.2001 | Birkenfeld |
| 47:24,5 | Edgar Erz Mindestleistung 56:30,00 Min. | 1954 | LG Obere Nahe | Sa. 16.06.2001 | Birkenfeld |
| 10-km-Straßenlauf | | | | | |
| 39:15 | Rainer Michels | 1962 | LG Obere Nahe | Sa. 01.09.2007 | Birkenfeld |
| 39:26 | Peter Karg | 1954 | LG Obere Nahe | Sa. 21.08.1999 | Neunkirchen |
| 45:36 | Edgar Erz | 1954 | LG Obere Nahe | So. 02.09.2001 | Birkenfeld |
| 45:46 | Manfred Sohns | 1961 | LG Obere Nahe | Sa. 01.09.2007 | Birkenfeld |
| 46:24 | Hans-Peter Stoll | 1955 | LG Obere Nahe | So. 01.09.2002 | Birkenfeld |
| 50:08 | Reimund Müller | 1954 | LG Obere Nahe | So. 01.09.2002 | Birkenfeld |
| 53:09 | Norbert Arnold Mindestleistung 56:30 Min. | 1956 | SV Niederhambach | So. 01.09.2002 | Birkenfeld |
| Halbmarathon-Lauf | | | | | |
| 1:33:54 | Reimund Müller | 1954 | LG Obere Nahe | So. 17.09.2000 | Karlsruhe |
| 1:44:29 | Otmar Seul Mindestleistung 2:03:00 Std. | 1943 | TV Birkenfeld | So. 26.04.1992 | Cannes/Frankreich |
| 25-km-Straßenlauf | | | | | |
| 1:39:43 | Wolfgang Werle Mindestleistung 2:20:00 Std. | 1939 | TuS Hoppstädten | So. 17.05.1987 | Saarbrücken |
| 10.000-Meter-Bahngehen | | | | | |
| 1:01:41,20 | Rolf Schäfer Mindestleistung 1:30:00,00 Std. | 1939 | LG Obere Nahe | Sa. 07.09.1985 | Bad Ems |
| 10-km-Gehen-Straße | | | | | |
| 1:01:53 | Rolf Schäfer Mindestleistung 1:30:00 Std. | 1939 | LG Obere Nahe | Sa. 15.06.1985 | Bad Ems |
| Weitsprung | | | | | |
| 5,71 | Peter Mirkes | 1927 | TV Birkenfeld | Sa. 12.06.1976 | Bitburg |
| 5,17 | Heinz Krummenauer | 1951 | LG Obere Nahe | So. 21.04.1996 | Birkenfeld |
| 4,98 | Jürgen Völker | 1944 | LG Obere Nahe | So. 14.05.1989 | Oberbrombach |
| 4,82 | Hans Peter Feis | 1944 | LG Obere Nahe | Mi. 01.09.1993 | Lauda |
| 4,79 | Bodo Kroonder | 1929 | TV Birkenfeld | So. 18.09.1977 | Idar Oberstein-Enzweiler |
| 4,58 | Erwin Korb | 1938 | LG Obere Nahe | Fr. 02.09.1983 | Oberbrombach |
| 4,48 | Konrad Ströbele Dr. | 1936 | LG Obere Nahe | Di. 18.08.1981 | Oberbrombach |
| 4,39 | Harald Bierbrauer | 1938 | LG Obere Nahe | Fr. 19.09.1986 | Oberbrombach |
| 4,33 | Heini Brombacher | 1932 | TV Birkenfeld | So. 31.07.1977 | Oberbrombach |
| 4,33 | Johannes Stöber | 1933 | TV Birkenfeld | Fr. 25.08.1978 | Oberbrombach |
| 4,14 | Rolf Schäfer Mindestleistung 4,10 Meter | 1939 | TV Birkenfeld | Sa. 16.08.1986 | Piesbach |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,30 | Johannes Stöber | 1934 | LG Obere Nahe | So. 17.08.1980 | Birkenfeld |
| 1,29 | Ulrich Piontek | 1932 | LG Obere Nahe | So. 17.08.1980 | Birkenfeld |
| 1,25 | Rolf Schäfer | 1939 | TV Birkenfeld | Sa. 16.08.1986 | Piesbach |

Ewige Bestenliste M45

| Leistung | Name | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
|---|---------------------|----------|------------------|----------------|----------------------------|
| Mindestleistung 1,24 Meter | | | | | |
| Kugelstoßen 7,26 kg. | | | | | |
| 10,30 | Peter Mirkes | 1927 | TV Birkenfeld | Do. 10.06.1976 | Oberbrombach |
| 10,17 | Jürgen Völker | 1944 | LG Obere Nahe | Di. 12.06.1990 | Montabaur |
| 10,03 | Rolf Schäfer | 1939 | TV Birkenfeld | Do. 28.05.1987 | Birkenfeld |
| 9,76 | Bernd Borkenhagen | 1939 | TV Birkenfeld | Mi. 17.06.1987 | Rhauen |
| 9,70 | Harald Bierbrauer | 1938 | LG Obere Nahe | Do. 16.06.1983 | Brücken |
| 9,47 | Fredi Spreier | 1953 | LG Obere Nahe | Do. 22.06.2000 | Hahnenbach |
| 9,27 | Johannes Stöber | 1933 | TV Birkenfeld | So. 11.07.1982 | Birkenfeld |
| 8,78 | Heini Brombacher | 1932 | TV Birkenfeld | So. 31.07.1977 | Oberbrombach |
| 8,76 | Bodo Kroonder | 1929 | TV Birkenfeld | So. 18.09.1977 | Idar Oberstein-Enzweiler |
| 8,31 | Ulrich Piontek | 1932 | LG Obere Nahe | So. 17.08.1980 | Birkenfeld |
| 8,03 | Erwin Korb | 1938 | LG Obere Nahe | Do. 16.06.1983 | Brücken |
| Mindestleistung 7,80 Meter | | | | | |
| Diskuswurf 2 kg. | | | | | |
| 30,18 | Eugen Frühauf | 1926 | TV Birkenfeld | So. 26.09.1971 | BemkasteI-Kues |
| 30,00 | Rolf Schäfer | 1939 | TV Birkenfeld | Sa. 26.04.1986 | Oberbrombach |
| 24,32 | Jens Krauß | 1966 | LAZ Birkenfeld | So. 08.05.2011 | Birkenfeld |
| 23,74 | Dieter Schellenberg | 1935 | LG Obere Nahe | Di. 22.09.1981 | Birkenfeld |
| 20,78 | Bernd Borkenhagen | 1939 | LG Obere Nahe | Sa. 27.04.1985 | Birkenfeld |
| Mindestleistung 20,00 Meter | | | | | |
| Speerwurf 800 g. ab 1986 | | | | | |
| 46,54 | Heinz Krummenauer | 1951 | LG Obere Nahe | So. 23.05.1999 | Oberbrombach |
| 44,80 | Jürgen Völker | 1944 | LG Obere Nahe | So. 03.06.1990 | Oberbrombach |
| 35,36 | Rolf Schäfer | 1939 | TV Birkenfeld | Sa. 09.08.1986 | Rehlingen |
| Mindestleistung 23,00 Meter | | | | | |
| Speerwurf 800 g. vor 1986 | | | | | |
| 26,79 | Bernd Borkenhagen | 1939 | LG Obere Nahe | Sa. 27.04.1985 | Birkenfeld |
| 25,74 | Johannes Stöber | 1933 | LG Obere Nahe | Di. 11.05.1982 | Oberbrombach |
| Mindestleistung 23,00 Meter | | | | | |
| Hammerwurf 7,26 kg. | | | | | |
| 18,10 | Bernd Borkenhagen | 1939 | TV Birkenfeld | ??.?? 1987 | Merzig |
| 14,56 | Dieter Schellenberg | 1935 | LG Obere Nahe | Di. 05.10.1982 | Birkenfeld |
| Mindestleistung 13,00 Meter | | | | | |
| Dreikampf mit Wertung nach 1985 50/75 Meter - Weitsprung - Kugelstoßen | | | | | |
| 1.701 | Peter Mirkes | 1927 | TV Birkenfeld | Sa. 12.06.1976 | Bitburg |
| 1.248 | Heinz Krummenauer | 1951 | LG Obere Nahe | Fr. 12.07.1996 | Niederbrombach |
| Mindestleistung 700 Punkte | | | | | |
| Dreikampf mit Wertung vor 1985 50/75 Meter - Weitsprung - Kugelstoßen | | | | | |
| 1.552 | Peter Mirkes | 1927 | TV Birkenfeld | Sa. 12.06.1976 | Bitburg |
| 1.315 | Eugen Frühauf | 1926 | TV Birkenfeld | So. 26.09.1971 | BemkasteI |
| 1.141 | Bodo Kroonder | 1929 | TV Birkenfeld | So. 01.09.1974 | Bad Kreuznach |
| 1.088 | Horst Lengler | 1925 | TV Birkenfeld | So. 26.09.1971 | BemkasteI-Kues |
| 925 | Reinhold Rotfuchs | 1927 | TV Birkenfeld | So. 26.08.1973 | Birkenfeld |
| 898 | Heini Brombacher | 1932 | TV Birkenfeld | So. 31.07.1977 | Oberbrombach |
| 835 | Emil Eifler | 1923 | TuS Oberbrombach | Sa. 22.08.1970 | Idar Oberstein-Algenroth |
| 862 | Eric Janicaud | 1919 | TV Birkenfeld | Sa. 30.09.1967 | Birkenfeld |
| 822 | Johannes Stöber | 1933 | TV Birkenfeld | Fr. 25.08.1978 | Oberbrombach |
| 748 | Hermann München | 1922 | TuS Hoppstädten | Sa. 15.06.1968 | Hoppstädten |
| 744 | Erwin Korb | 1938 | LG Obere Nahe | So. 02.09.1984 | Oberbrombach |
| 731 | Helmut Crummenauer | 1922 | TuS Oberbrombach | Sa. 01.07.1967 | Idar Oberstein-Tiefenstein |
| 706 | Helmut Müller | 1922 | TV Birkenfeld | So. 26.09.1971 | BemkasteI-Kues |
| Mindestleistung 700 Punkte | | | | | |