

## Ewige Bestenliste M55

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>II. Bestenliste aller Zeiten M55</b>					
<b>50-Meter-Lauf</b>					
7,5	Erwin Frühauf	1923	TuS Oberbrombach	Fr. 07.07.1978	Oberbrombach
7,9	Eric Janicaud	1919	TV Birkenfeld	So. 31.07.1977	Oberbrombach
<b>100-Meter-Lauf</b>					
11,7	Peter Mirkes	1927	LG Obere Nahe	Do. 10.06.1982	Ingelheim
13,7	Konrad Ströbele, Dr.	1935	LG Obere Nahe	Mi. 16.05.1990	Birkenfeld
14,44	Herbert Saar	1948	TuS Leisel	Mi. 28.05.2003	Bitburg
14,5	Alfred Schinnerer	1939	TuS Leisel	Mi. 11.06.1997	Birkenfeld
<b>200-Meter-Lauf</b>					
24,4	Peter Mirkes	1927	LG Obere Nahe	Sa. 14.09.1985	Wiesbaden
29,0	Konrad Ströbele, Dr.	1935	LG Obere Nahe	Mi. 16.05.1990	Birkenfeld
29,27	Herbert Saar	1948	TuS Leisel	So. 25.05.2003	Bitburg
<b>400-Meter-Lauf</b>					
65,33	Herbert Saar	1948	TuS Leisel	So. 01.06.2003	Birkenfeld
67,9	Konrad Ströbele, Dr.	1935	LG Obere Nahe	Mi. 16.05.1990	Birkenfeld
<b>800-Meter-Lauf</b>					
2:25,95	Herbert Saar	1948	TuS Leisel	So. 01.06.2003	Birkenfeld
2:44,1	Konrad Ströbele, Dr.	1935	LG Obere Nahe	So. 17.06.1990	Montabaur
<b>1.000-Meter-Lauf</b>					
3:44,6	Konrad Ströbele, Dr.	1935	LG Obere Nahe	Do. 30.08.1990	Birkenfeld
<b>1.500-Meter-Lauf</b>					
5:36,0	Konrad Ströbele, Dr.	1935	LG Obere Nahe	Sa. 05.05.1990	Birkenfeld
<b>3.000-Meter-Lauf</b>					
12:59,7	Kurt Müller	1938	LG Obere Nahe	Mi. 01.09.1993	Lauda
13:15,0	Konrad Ströbele, Dr.	1935	LG Obere Nahe	Mo. 10.09.1990	Birkenfeld
13:22,10	Egon Kessler	1940	TuS Leisel	Fr. 10.07.1998	Birkenfeld
14:48,41	Alfred Schinnerer	1939	TuS Leisel	Fr. 10.07.1998	Birkenfeld
<b>5.000-Meter-Lauf</b>					
19:09,25	Hans-Peter Feis	1944	LG Obere Nahe	So. 25.04.1999	Birkenfeld
19:52,0	Eric Janicaud Dr.	1919	TV Birkenfeld	Sa. 16.07.1977	Neuwied
22:43,97	Alfred Schinnerer	1939	TuS Leisel	So. 26.04.1998	Birkenfeld
22:52,39	Bernd Wenzel	1951	LAZ Birkenfeld	So. 27.04.2008	Birkenfeld
23:21,03	Egon Kessler	1940	TuS Leisel	So. 26.04.1998	Birkenfeld
<b>10.000-Meter-Lauf</b>					
43:20,49	Herbert Saar	1948	TuS Leisel	Do. 04.10.2007	Birkenfeld
48:10,2	Alfred Schinnerer	1939	TuS Leisel	Di. 02.07.1996	Birkenfeld
48:58,9	Egon Kessler	1940	TuS Leisel	Di. 02.07.1996	Birkenfeld
49:44,0	Konrad Ströbele, Dr.	1935	LG Obere Nahe	So. 08.09.1991	Gerlingen

## Ewige Bestenliste M55

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>10-km-Straßenlauf</b>					
38:59	Herbert Saar	1948	TuS Leisel	Sa. 12.04.2003	Bad Ems
40:36	Hans-Peter Feis	1944	LG Obere Nahe	So. 01.04.2001	Birkenfeld
44:46	Wilhelm Marzoll	1947	FC Achtersbach	So. 01.09.2002	Birkenfeld
47:03	Holger Munsteiner	1948	LG Obere Nahe	Sa. 02.09.2006	Birkenfeld
51:31	Josef Classen	1951	LG Obere Nahe	Sa. 02.09.2006	Birkenfeld
<b>Halbmarathon-Lauf</b>					
1:32:50	Herbert Saar	1948	TuS Leisel	So. 16.03.2003	Saarbrücken
<b>Weitsprung</b>					
5,54	Peter Mirkes	1927	LG Obere Nahe	Do. 10.06.1982	Ingelheim
5,54	Peter Mirkes	1927	LG Obere Nahe	Do. 17.06.1982	Mayen
4,48	Erwin Frühauf	1923	TuS Oberbrombach	Fr. 07.07.1978	Oberbrombach
<b>Kugelstoßen 6,25 kg.</b>					
9,54	Peter Mirkes	1927	LG Obere Nahe	Sa. 27.04.1985	Birkenfeld
7,58	Erwin Frühauf	1923	TuS Oberbrombach	Fr. 07.07.1978	Oberbrombach
7,27	Eric Janicaud Dr.	1919	TV Birkenfeld	So. 31.07.1977	Oberbrombach
<b>Diskuswurf 1,5 kg.</b>					
26,74	Peter Mirkes	1927	LG Obere Nahe	Do. 17.06.1982	Mayen
<b>Speerwurf ab 1986</b>					
33,29	Peter Schmidt	1943	TV Birkenfeld	Sa. 19.08.2000	Birkenfeld
30,40	Dieter Schellenberg	1935	LG Obere Nahe	So. 03.06.1990	Oberbrombach
<b>Dreikampf ab 1985</b>					
1.642	Erwin Frühauf	1923	TuS Oberbrombach 50- 7,5 - Weit - 4,48 - Kugel 7,58	Fr. 15.07.1977	Oberbrombach
<b>Dreikampf vor 1985</b>					
448	Eric Janicaud, Dr.	1919	TV Birkenfeld	So. 31.07.1977	Oberbrombach