

Ewige Bestenliste W35

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
II. Bestenliste aller Zeiten W35					
75-Meter-Lauf					
10,9	Trude Krieger	1945	LG Obere Nahe	So. 07.06.1981	Oberbrombach
11,4	Lotte Leiß	1932	TV Birkenfeld	So. 26.09.1971	Bemkastel-Kues
12,0	Christa Ganter	1939	TV Birkenfeld	Sa. 27.04.1974	Birkenfeld
12,0	Trude Thomi	1941	LG Obere Nahe	So. 17.08.1980	Birkenfeld
12,0	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 01.09.1985	Siersburg
12,3	Hannelore Grün	1944	LG Obere Nahe	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
12,7	Barbara Hebel		TuS Niederbrombach	Fr. 15.07.1977	Oberbrombach
	Mindestleistung 13,0 Sek.				
100-Meter-Lauf					
14,22	Annelie Schöffling	1959	LG Obere Nahe	Mi. 11.06.1997	St. Wendel
14,31	Jutta Nikodemus-Kaiser	1966	LG Obere Nahe	So. 10.06.2001	Bad Sobenheim
14,4	Marianne Schneider	1953	TV Birkenfeld	So. 19.06.1988	Bad Kreuznach
14,7	Jutta Petry	1950	TV Birkenfeld	Di. 08.09.1987	Birkenfeld
14,9	Elsbeth Schäfer	1942	TuS Hoppstädten	Sa. 10.05.1980	Enzweiler
15,04	Monika Lauer-Ranft	1962	LG Obere Nahe	Do. 29.05.1997	Betzdorf
15,1	Brigitte Becker	1951	LG Obere Nahe	Mi. 16.05.1990	Birkenfeld
15,12	Alexandra Alt	1975	LAZ Birkenfeld	So. 08.05.2011	Birkenfeld
15,25	Alexandra Pick	1975	LAZ Birkenfeld	So. 06.05.2012	Birkenfeld
15,5	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Do. 16.06.1988	Veitsrodt
15,5	Isabel Wilke	1962	LG Obere Nahe	So. 31.05.1998	Oberbrombach
15,8	Isolde Leonhard	1945	TuS Hoppstädten	So. 17.08.1980	Birkenfeld
	Mindestleistung 16,0 Sek.				
200-Meter-Lauf					
30,17	Annelie Schöffling	1959	LG Obere Nahe	Mi. 16.07.1997	St. Wendel
32,3	Jutta Petry	1950	TV Birkenfeld	Di. 29.09.1987	Birkenfeld
	Mindestleistung 35,0 Sek.				
400-Meter-Lauf					
72,4	Elsbeth Schäfer	1942	TuS Hoppstädten	Sa. 30.05.1981	Idar-Oberstein
75,1	Isolde Leonhard	1944	TuS Hoppstädten	Sa. 30.05.1981	Idar-Oberstein
76,7	Jutta Petry	1950	TV Birkenfeld	So. 26.07.1987	Birkenfeld
	Mindestleistung 85,0 Sek.				
800-Meter-Lauf					
2:31,8	Jutta Nikodemus-Kaiser	1966	LG Obere Nahe	So. 23.06.2002	Neuwied
2:48,5	Isolde Leonhard	1944	TuS Hoppstädten	???.???.1980	???
2:51,9	Brigitte Becker	1951	LG Obere Nahe	So. 15.05.1988	Birkenfeld
2:56,3	Elsbeth Schäfer	1942	TuS Hoppstädten	???.???.1979	???
	Mindestleistung 3:10,00 Min.				
1.000-Meter-Lauf					
3:55,6	Elsbeth Schäfer	1942	TuS Hoppstädten	Sa. 29.09.1979	Baumholder
4:05,0	Isolde Leonhard	1944	TuS Hoppstädten	Sa. 29.09.1979	Baumholder
	Mindestleistung 4:10,00 Min.				
1.500-Meter-Lauf					
5:28,22	Helge Bohrer	1964	LG Obere Nahe	Sa. 16.06.2001	Birkenfeld
6:12,1	Isolde Leonhard	1944	TuS Hoppstädten	Sa. 29.09.1979	Baumholder
	Mindestleistung 7:00,00 Min.				
3.000-Meter-Lauf					
11:44,52	Helge Bohrer	1964	LG Obere Nahe	So. 10.06.2001	Bad Sobenheim
11:54,6	Elsbeth Schäfer	1942	TuS Hoppstädten	Do. 01.05.1980	Ingelheim
11:56,84	Heike Karg	1962	LG Obere Nahe	Do. 29.05.1997	Betzdorf
12:08,30	Jutta Nikodemus-Kaiser	1966	LG Obere Nahe	So. 10.06.2001	Bad Sobenheim
12:30,51	Ursula Alles	1964	LG Obere Nahe	Sa. 19.06.1999	Birkenfeld
12:50,3	Brigitte Becker	1951	LG Obere Nahe	Sa. 11.06.1988	Edenkoben
13:39,1	Monika Lauer-Ranft	1962	LG Obere Nahe	Sa. 21.06.1997	Birkenfeld
13:45,5	Susanne Schmidt	1961	LG Obere Nahe	Sa. 21.06.1997	Birkenfeld
	Mindestleistung 15:10,00 Min.				
5.000-Meter-Lauf					
21:06,2	Elsbeth Schäfer	1942	TuS Hoppstädten	Sa. 19.04.1980	Birkenfeld
21:21,1	Isolde Leonhard	1944	TuS Hoppstädten	Sa. 19.04.1980	Birkenfeld
21:24,0	Heike Karg	1962	LG Obere Nahe	So. 04.05.1997	Birkenfeld
23:24,82	Ursula Alles	1964	LG Obere Nahe	So. 25.04.1999	Birkenfeld
24:07,4	Waltraud Knieling	1940	TuS Hoppstädten	Mi. 20.06.1979	Birkenfeld
24:12,98	Ute Stadler	1962	LG Obere Nahe	So. 29.04.2001	Birkenfeld
24:20,86	Bettina Gemmel	1966	TV Birkenfeld	So. 29.04.2001	Birkenfeld
24:22,95	Katrin Kunz	1968	LG Obere Nahe	Sa. 02.09.2006	Birkenfeld
25:24,42	Monika Lauer-Ranft		LG Obere Nahe	So. 26.04.1998	Birkenfeld
26:32,62	Isabel Wilke	1962	LG Obere Nahe	So. 26.04.1998	Birkenfeld
27:10,99	Helga Näher	1960	TuS Leisel	So. 25.04.1999	Birkenfeld
	Mindestleistung 27:15,00 Min.				
10.000-Meter-Lauf					
52:17,2	Annette Schöffling	1960	LG Obere Nahe	Di. 02.07.1996	Birkenfeld
53:21,2	Helga Näher	1960	TuS Leisel	Di. 02.07.1996	Birkenfeld
	Mindestleistung 56:00,00 Min.				
3 x 800 Meter Staffel					
8:21,00			LG Obere Nahe	Mi. 19.09.2001	Birkenfeld

Ewige Bestenliste W35

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
9:07,7			Ursel Alles (64), Jutta Nikodemus (66), Gudrun Franzmann (52) TuS Hoppstädten Isolde Leonhard (44), Waltraud Knieling (40), Elsbeth Schäfer (42)	Mi. 20.06.1979	Birkenfeld
	Mindestleistung 9:30,00 Min				
			10-km-StraßenLauf		
42:52	Helge Bohrer	1964	LG Obere Nahe	So. 02.09.2001	Birkenfeld
44:09	Ursula Alles	1964	LG Obere Nahe	So. 01.04.2001	Birkenfeld
45:04	Jutta Nikodemus-Kaiser	1966	LG Obere Nahe	So. 02.09.2001	Birkenfeld
46:42	Heike Karg	1962	LG Obere Nahe	So. 02.09.2001	Birkenfeld
49:33	Susanna Schmidt	1961	LG Obere Nahe	Sa. 21.08.1999	Neunkirchen
52:57	Elke Schulz	1968	LG TV Birkenfeld	Sa. 02.09.2006	Birkenfeld
53:26	Bärbel König	1960	LG Obere Nahe	Sa. 21.08.1999	Neunkirchen
53:48	Rita Kraft	1967	TV Birkenfeld	Sa. 02.09.2006	Birkenfeld
55:23	Andrea Thomas	1964	LG Obere Nahe	So. 02.09.2001	Birkenfeld
	Mindestleistung 56:00,00 Min.				
			HalbmarathonLauf		
1:58,05	Susanne Schmidt	1961	LG Obere Nahe	So. 27.08.2000	Merzig
	Mindestleistung 2:20:00 Std.				
			25-km-StraßenLauf		
2:11:08	Elsbeth Schäfer	1942	TuS Hoppstädten	???.?.1980	???
	Mindestleistung 2:40:00 Std.				
			MarathonLauf		
4:17:24	Susanne Schmidt	1961	LG Obere Nahe	So. 02.04.2000	Weisstraße
	Mindestleistung 4:55:00 Std.				
			3.000-Meter-Bahngehen		
18:00,5	Waltraud Knieling	1940	TuS Hoppstädten	Mi. 09.05.1979	Birkenfeld
18:35,0	Elsbeth Schäfer	1942	TuS Hoppstädten	Mi. 09.05.1979	Birkenfeld
20:14,7	Isolde Leonhard	1944	TuS Hoppstädten	Mi. 09.05.1979	Birkenfeld
	Mindestleistung 24:00,00 Min.				
			5.000-Meter-Bahngehen		
30:19,0	Elsbeth Schäfer	1942	TuS Hoppstädten	So. 18.05.1980	Simmerath
			LVR-Frauen-Landesrekord		
32:08,1	Isolde Leonhard	1944	TuS Hoppstädten	So. 18.05.1980	Simmerath
35:56,7	Waltraud Knieling	1940	TuS Hoppstädten	Mi. 07.06.1978	Birkenfeld
	Mindestleistung 38:00,00 Min				
			5.000-Meter-Bahngehen-Mannschaft		
1:32:31,8			TuS Hoppstädten 30:04,7 Waltraud Knieling (38), 30:19,0 Elsbeth Schäfer (42), 32:08,1 Isolde Leonhard (44)	So. 18.05.1980	Simmerath
	Mindestleistung 1:55:00,00				
			10.000-Meter-Bahngehen		
59:06,00	Waltraud Knieling	1940	TuS Hoppstädten	Mi. 25.04.1979	Birkenfeld
			LVR-Frauen-Landesrekord		
1:01:25,6	Elsbeth Schäfer	1942	TuS Hoppstädten	Mi. 25.04.1979	Birkenfeld
1:05:43,2	Isolde Leonhard	1944	TuS Hoppstädten	Mi. 25.04.1979	Birkenfeld
	Mindestleistung 1:20:00,00 Std.				
			10-km-Straßengehen		
1:08:30	Elsbeth Schäfer	1942	TuS Hoppstädten	Mi. 25.04.1979	Birkenfeld
	Mindestleistung 1:20:00 Std.				
			Weitsprung		
4,35	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 18.05.1986	Oberbrombach
4,15	Brigitte Becker	1951	LG Obere Nahe	So. 18.05.1986	Oberbrombach
4,10	Trude Krieger	1945	LG Obere Nahe	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
4,10	Lotte Leiß	1932	TV Birkenfeld	So. 09.08.1970	Hoppstädten
4,05	Alexandra Alt	1975	LAZ Birkenfeld	So. 08.05.2011	Birkenfeld
4,04	Marianne Schneider	1953	TV Birkenfeld	So. 22.05.1988	Oberbrombach
3,96	Ilse Schumacher	1952	LG Obere Nahe	So. 30.08.1987	Idar-Oberstein-Algenrodt
3,90	Christa Ganter	1939	TV Birkenfeld	Mi. 27.04.1977	Birkenfeld
3,89	Alexandra Pick	1975	LAZ Birkenfeld	So. 06.05.2012	Birkenfeld
3,80	Ilse Völker	1948	LG Obere Nahe	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach
3,80	Isabel Wilke	1962	LG Obere Nahe	So. 31.05.1998	Oberbrombach
3,79	Jutta Petry	1950	TV Birkenfeld	So. 31.08.1986	Birkenfeld
3,72	Elfi Schmidt		LG Obere Nahe	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach
3,63	Trude Thomi	1941	LG Obere Nahe	So. 17.08.1980	Birkenfeld
3,43	Renate Schellenberg		TuS Oberbrombach	Fr. 25.08.1978	Oberbrombach
3,40	Hannelore Grün	1944	LG Obere Nahe	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
	Mindestleistung 3,40 Meter				
			Hochsprung		
1,35	Lotte Leiß	1932	TV Birkenfeld	Sa. 26.08.1967	Idar-Oberstein-Algenrodt
1,35	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 19.06.1988	Bad Kreuznach
	Mindestleistung 1,24 Meter				
			Kugelstoßen 4 kg.		
9,17	Lotte Leiß	1932	TV Birkenfeld	Mi. 09.09.1970	Kempfeld
9,03	Kitty Piontek	1940	TV Birkenfeld	So. 08.06.1975	Idar-Oberstein-Tiefenstein
8,69	Marianne Schneider	1953	TV Birkenfeld	So. 22.05.1988	Oberbrombach
8,63	Annelie Schöffling	1959	LG Obere Nahe	So. 07.06.1987	Edenkoben
8,35	Brigitte Becker	1951	LG Obere Nahe	So. 27.08.1989	Idar-Oberstein-Algenrodt

Ewige Bestenliste W35

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
8,20	Sigrun Fuchs	1959	LG Obere Nahe	So. 31.05.1998	Oberbrombach
7,82	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Do. 16.06.1988	Veitsrodt
7,54	Trude Krieger	1945	LG Obere Nahe	So. 07.06.1981	Oberbrombach
7,54	Rita Hoffmann	1950	LG Obere Nahe	Fr. 04.09.1987	Oberbrombach
7,53	Isabel Wilke	1962	LG Obere Nahe	Sa. 02.05.1998	Idar Oberstein
7,18	Hannelore Grün	1944	LG Obere Nahe	So. 07.06.1981	Oberbrombach
7,04	Trude Thomi	1941	LG Obere Nahe	So. 17.08.1980	Birkenfeld
6,92	Ilse Völker	1948	LG Obere Nahe	Mi. 12.09.1984	Idar-Oberstein-Tiefenstein
	Mindestleistung 6,80 Meter				
			Diskuswurf 1 kg.		
34,52	Kitty Piontek	1940	TV Birkenfeld	So. 08.06.1975	Idar-Oberstein-Tiefenstein
29,35	Lotte Leiß	1932	TV Birkenfeld	Sa. 24.08.1968	Birkenfeld
21,66	Sigrun Fuchs	1960	LG Obere Nahe	Mi. 10.06.1998	Birkenfeld
21,60	Isabel Wilke	1962	LG Obere Nahe	Fr. 25.06.1999	Birkenfeld
	Mindestleistung 21,00 Meter				
			Speerwurf 600 g.		
46,30	Lotte Leiß	1932	TV Birkenfeld	So. 06.06.1971	Bad Kreuznach
22,49	Isabel Wilke	1960	LG Obere Nahe	Di. 16.06.1998	Birkenfeld
			Dreikampf alte Wertung bis 1984		
1.847	Lotte Leiß	1932	TV Birkenfeld	So. 09.08.1970	Hoppstädten
1.268	Trude Krieger	1945	LG Obere Nahe	So. 07.06.1981	Oberbrombach
1.253	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach
1.221	Brigitte Bæhr	1937	TV Birkenfeld	So. 26.08.1973	Birkenfeld
1.066	Heike Rothfuchs		TV Birkenfeld	Sa. 27.04.1974	Birkenfeld
999	Christa Ganter	1939	TV Birkenfeld	Sa. 27.04.1974	Birkenfeld
973	Trude Thomi	1941	LG Obere Nahe	So. 17.08.1980	Birkenfeld
909	Trude Maier	1948	TV Birkenfeld	Sa. 27.04.1974	Birkenfeld
828	Heidmarie Dühl		TV Birkenfeld	Sa. 27.04.1974	Birkenfeld
805	Helga Schüßler	1938	TV Birkenfeld	So. 26.08.1973	Birkenfeld
786	Barbara Hebel		TuS Niederbrombach	Fr. 15.07.1977	Oberbrombach
740	Hannelore Grün	1944	LG Obere Nahe	So. 07.06.1981	Oberbrombach
650	Renate Schellenberg	1939	TuS Oberbrombach	Fr. 25.08.1978	Oberbrombach
	Mindestleistung 500 Punkte				
			Dreikampf neue Wertung ab 1985		
1.259	Lilo Enkirch	1928	SC Hattgenstein	So. 26.09.1971	Bernkastel
780	Isabel Wilke	1962	LG Obere Nahe	Fr. 15.05.1998	Brücken
644	Monika Lauer-Ranft		LG Obere Nahe	Fr. 15.05.1998	Brücken
	Mindestleistung 500 Punkte				