

## Ewige Bestenliste W40

| Leistung                                | Name                          | Jan  | Verein                  | Datum          | Ort           |
|---|-------------------------------|------|-------------------------|----------------|---------------|
| <b>II. Bestenliste aller Zeiten W40</b> |                               |      |                         |                |               |
| <b>50-Meter-Lauf</b>                    |                               |      |                         |                |               |
| 8,5                                     | Renate Schmidt                | 1939 | <b>LG Obere Nahe</b>    | Di. 16.09.1980 | Oberbrombach  |
| 8,9                                     | Ilse Kruppenauer              | 1936 | <b>TuS Oberbrombach</b> | Fr. 15.07.1977 | Oberbrombach  |
| 8,9                                     | Renate Schellenberg           | 1939 | <b>LG Obere Nahe</b>    | Di. 16.09.1980 | Oberbrombach  |
| 9,0                                     | Sigrid Weinß                  | 1937 | <b>TuS Oberbrombach</b> | Fr. 15.07.1977 | Oberbrombach  |
| 9,0                                     | Sigrid Heidrich               | 1933 | <b>TuS Oberbrombach</b> | Fr. 15.07.1977 | Oberbrombach  |
|   | Mindestleistung 9,50 sek.     |      |                         |                |               |
| <b>75-Meter-Lauf</b>                    |                               |      |                         |                |               |
| 12,6                                    | Waltraud Knieling             | 1940 | <b>TuS Hoppstädten</b>  | ??.??.1979     | ???           |
| 13,3                                    | Sigrid Weinß                  | 1937 | <b>TuS Oberbrombach</b> | Fr. 25.08.1978 | Oberbrombach  |
| 13,4                                    | Sigrid Heidrich               | 1933 | <b>TuS Oberbrombach</b> | Fr. 15.07.1977 | Oberbrombach  |
| 13,4                                    | Ilse Kruppenauer              | 1936 | <b>TuS Oberbrombach</b> | Fr. 25.08.1978 | Oberbrombach  |
|   | Mindestleistung 13,50 sek.    |      |                         |                |               |
| <b>100-Meter-Lauf</b>                   |                               |      |                         |                |               |
| 14,20                                   | Annelie Schöffling            | 1959 | <b>LG Obere Nahe</b>    | So. 04.06.2000 | Eitelborn     |
| 14,79                                   | Alexandra Pick                | 1975 | <b>LAZ Birkenfeld</b>   | Fr. 24.04.2015 | Birkenfeld    |
| 15,1                                    | Lilo Hartenberger             | 1950 | <b>LG Obere Nahe</b>    | Mi. 16.05.1990 | Birkenfeld    |
| 16,2                                    | Brigitte Becker               | 1951 | <b>LG Obere Nahe</b>    | So. 04.06.1995 | Oberbrombach  |
|   | Mindestleistung 16,50 sek.    |      |                         |                |               |
| <b>200-Meter-Lauf</b>                   |                               |      |                         |                |               |
| 30,28                                   | Annelie Schöffling            | 1959 | <b>LG Obere Nahe</b>    | So. 06.08.2000 | Ludwigshafen  |
|   | Mindestleistung 40,00 sek.    |      |                         |                |               |
| <b>400-Meter-Lauf</b>                   |                               |      |                         |                |               |
| 71,34                                   | Jutta Kaiser                  | 1966 | <b>LAZ Birkenfeld</b>   | So. 30.05.2010 | Trier         |
| 75,59                                   | Elsbeth Schäfer               | 1942 | <b>TV Birkenfeld</b>    | Sa. 03.05.1986 | Trier         |
|   | Mindestleistung 90,00 sek.    |      |                         |                |               |
| <b>800-Meter-Lauf</b>                   |                               |      |                         |                |               |
| 2:38,14                                 | Jutta Nikodemus-Kaiser        | 1966 | <b>LG Obere Nahe</b>    | So. 28.05.2006 | Trier         |
| 2:48,65                                 | Heike Karg                    | 1962 | <b>LG Obere Nahe</b>    | So. 18.04.2004 | Birkenfeld    |
| 2:50,7                                  | Elsbeth Schäfer               | 1942 | <b>TV Birkenfeld</b>    | Sa. 07.09.1985 | Bad Ems       |
| 3:16,7                                  | Margot Slotosch               | 1947 | <b>TV Birkenfeld</b>    | So. 20.08.1989 | Birkenfeld    |
|   | Mindestleistung 3:20,00 Min.  |      |                         |                |               |
| <b>1.500-Meter-Lauf</b>                 |                               |      |                         |                |               |
| 5:33,19                                 | Elsbeth Schäfer               | 1942 | <b>TV Birkenfeld</b>    | Sa. 16.08.1986 | Rehlingen     |
|   | Mindestleistung 7:20,00 Min.  |      |                         |                |               |
| <b>3.000-Meter-Lauf</b>                 |                               |      |                         |                |               |
| 11:39,47                                | Elsbeth Schäfer               | 1942 | <b>TV Birkenfeld</b>    | Di. 19.08.1986 | Saarbrücken   |
| 12:19,9                                 | Lilo Hartenberger             | 1950 | <b>LG Obere Nahe</b>    | So. 02.05.1993 | Bad Kreuznach |
| 12:39,8                                 | Brigitte Becker               | 1951 | <b>LG Obere Nahe</b>    | So. 16.06.1991 | Emmelshausen  |
| 12:54,4                                 | Waltraud Knieling             | 1938 | <b>TuS Hoppstädten</b>  | ??.??.1979     | ???           |
| 14:40,97                                | Claudia Hüther                | 1956 | <b>TuS Leisel</b>       | Sa. 19.06.1999 | Birkenfeld    |
| 15:49,05                                | Helga Näher                   | 1960 | <b>TuS Leisel</b>       | So. 07.05.2000 | Birkenfeld    |
|   | Mindestleistung 15:50,00 Min. |      |                         |                |               |
| <b>5.000-Meter-Lauf</b>                 |                               |      |                         |                |               |
| 19:38,04                                | Elsbeth Schäfer               | 1942 | <b>LG Obere Nahe</b>    | Sa. 17.08.1985 | Rehlingen     |
| 21:09,4                                 | Lilo Hartenberger             | 1950 | <b>LG Obere Nahe</b>    | Sa. 23.04.1994 | Birkenfeld    |
| 21:54,03                                | Corelie Aulenbacher           | 1956 | <b>LG Obere Nahe</b>    | So. 25.04.1999 | Birkenfeld    |
| 22:00,0                                 | Brigitte Becker               | 1951 | <b>LG Obere Nahe</b>    | Sa. 11.07.1992 | Edenkoben     |
| 23:38,08                                | Andrea Resnik                 | 1964 | <b>LG TV Birkenfeld</b> | So. 30.04.2006 | Birkenfeld    |
| 23:52,9                                 | Roselinde Ruppenthal          | 1951 | <b>LG Obere Nahe</b>    | Sa. 23.04.1994 | Birkenfeld    |
| 24:48,08                                | Katrin Kunz                   | 1968 | <b>LAZ Birkenfeld</b>   | So. 27.04.2008 | Birkenfeld    |
| 25:16,84                                | Helga Näher                   | 1960 | <b>TuS Leisel</b>       | So. 29.04.2001 | Birkenfeld    |
|   | Mindestleistung 28:15,00 Min. |      |                         |                |               |

## Ewige Bestenliste W40

| Leistung                      | Name                 | Jahrgang | Verein                                    | Datum          | Ort                      |
|-------------------------------|----------------------|----------|---|----------------|--------------------------|
| <b>10.000-Meter-Lauf</b>      |                      |          |   |                |                          |
| 39:13,0                       | Elsbeth Schäfer      | 1942     | TV Birkenfeld                             | Sa. 20.04.1985 | Idar-Oberstein           |
| 45:23,9                       | Lilo Hartenberger    | 1950     | LG Obere Nahe                             | So. 17.04.1994 | Birkenfeld               |
| 47:46,2                       | Brigitte Becker      | 1951     | LG Obere Nahe                             | Di. 10.09.1991 | Idar-Oberstein           |
| 50:31,5                       | Roselinde Ruppenthal |          | LG Obere Nahe                             | So. 17.04.1994 | Birkenfeld               |
| 52:13,4                       | Helga Näher          | 1960     | TuS Leisel                                | Sa. 16.06.2001 | Birkenfeld               |
| Mindestleistung 58:00,00 Min. |                      |          |   |                |                          |
| <b>10-km-Straßenlauf</b>      |                      |          |   |                |                          |
| 45:42                         | Corelie Aulenbacher  | 1956     | LG Obere Nahe                             | Sa. 21.08.1999 | Neunkirchen              |
| 47:02                         | Heike Karg           | 1962     | LG Obere Nahe                             | So. 25.04.2004 | Birkenfeld               |
| 48:01                         | Andrea Resnik        | 1964     | LG TV Birkenfeld                          | Sa. 02.09.2006 | Birkenfeld               |
| 44:45                         | Jutta Kaiser         | 1966     | LG Obere Nahe                             | Sa. 01.09.2007 | Birkenfeld               |
| 50:38                         | Helga Näher          | 1960     | TuS Leisel                                | So. 01.04.2001 | Birkenfeld               |
| Mindestleistung 58:00 Min.    |                      |          |   |                |                          |
| <b>25-km-Straßenlauf</b>      |                      |          |   |                |                          |
| 1:46:12                       | Elsbeth Schäfer      | 1942     | LG Obere Nahe                             | Mo. 24.06.1985 | Kandel                   |
| Mindestleistung 2:50:00 Std.  |                      |          |   |                |                          |
| <b>Halbmarathonlauf</b>       |                      |          |   |                |                          |
| 1:46:07                       | Cornelie Aulenbacher | 1956     | LG Obere Nahe                             | So. 09.04.2000 | Kaiserslautern           |
| Mindestleistung 2:30:00       |                      |          |   |                |                          |
| <b>Marathonlauf</b>           |                      |          |   |                |                          |
| 3:13:11                       | Elsbeth Schäfer      | 1942     | LG Obere Nahe                             | So. 13.05.1984 | Frankfurt a.M.           |
| 3:46:20                       | Cornelie Aulenbacher | 1956     | LG Obere Nahe                             | So. 14.05.2000 | Mainz                    |
| Mindestleistung 5:15:00       |                      |          |   |                |                          |
| <b>4 x 100-Meter-Lauf</b>     |                      |          |   |                |                          |
| 63,58                         |                      |          | LAZ Birkenfeld<br>Pick–Moser–Wagner–Georg | Fr. 24.04.2015 | Birkenfeld               |
| Mindestleistung 65,00 sek.    |                      |          |   |                |                          |
| <b>5.000-Meter-Bahngehen</b>  |                      |          |   |                |                          |
| 29:50,30                      | Elsbeth Schäfer      | 1942     | TV Birkenfeld (LVR Frauen Landesrekord)   | So. 28.09.1986 | Saarbrücken              |
| 30:04,7                       | Waltraud Knieling    | 1940     | TuS Hoppstädten (LVR Frauen Landesrekord) | So. 18.05.1980 | Simmerath                |
| Mindestleistung 40:00,00 Min. |                      |          |   |                |                          |
| <b>10.000-Meter-Bahngehen</b> |                      |          |   |                |                          |
| 58:29,00                      | Elsbeth Schäfer      | 1942     | LG Obere Nahe                             | Sa. 15.06.1985 | Hömburg                  |
| Mindestleistung 1:25:00,00    |                      |          |   |                |                          |
| <b>Weitsprung</b>             |                      |          |   |                |                          |
| 4,10                          | Lilo Hartenberger    | 1950     | LG Obere Nahe                             | So. 19.05.1991 | Oberbrombach             |
| 4,00                          | Alexandra Pick       | 1975     | LAZ Birkenfeld                            | Mi. 15.07.2015 | Bemkastel-Kues           |
| 3,61                          | Brigitte Becker      | 1951     | LG Obere Nahe                             | So. 25.08.1991 | Idar-Oberstein-Algenrodt |
| 3,43                          | Renate Schmidt       | 1939     | LG Obere Nahe                             | Di. 16.09.1980 | Oberbrombach             |
| 3,28                          | Ilse Kruppenauer     | 1936     | TuS Oberbrombach                          | Fr. 25.08.1978 | Oberbrombach             |
| 3,25                          | Sigrid Weiß          | 1937     | TuS Oberbrombach                          | Do. 07.07.1977 | Oberbrombach             |
| 3,20                          | Renate Schellenberg  | 1939     | LG Obere Nahe                             | Di. 16.09.1980 | Oberbrombach             |
| Mindestleistung 3,20 Meter    |                      |          |   |                |                          |
| <b>Hochsprung</b>             |                      |          |   |                |                          |
| 1,35                          | Lilo Hartenberger    | 1950     | LG Obere Nahe                             | Mi. 16.05.1990 | Birkenfeld               |
| 1,25                          | Alexandra Pick       | 1975     | LAZ Birkenfeld                            | Fr. 24.04.2015 | Birkenfeld               |
| Mindestleistung 1,22 Meter    |                      |          |   |                |                          |
| <b>Kugelstoß 4 kg</b>         |                      |          |   |                |                          |
| 8,40                          | Annelie Schöffling   | 1959     | LG Obere Nahe                             | Mi. 21.06.2000 | Birkenfeld               |
| 8,18                          | Sigrun Fuchs         | 1959     | LG Obere Nahe                             | So. 23.05.1999 | Oberbrombach             |
| 7,77                          | Alexandra Pick       | 1975     | LAZ Birkenfeld                            | Mi. 15.07.2015 | Bemkastel-Kues           |
| 7,75                          | Brigitte Becker      | 1951     | LG Obere Nahe                             | Sa. 04.06.1994 | Oberbrombach             |
| 7,65                          | Margareth Slotosch   | 1947     | TV Birkenfeld                             | So. 16.04.1989 | Birkenfeld               |
| 7,64                          | Lilo Hartenberger    | 1950     | LG Obere Nahe                             | So. 17.06.1990 | Veitsrodt                |

## Ewige Bestenliste W40

| Leistung                      | Name   | Jahrgang | Verein  | Datum          | Ort          |
|-------------------------------|--|----------|---|----------------|--------------|
| 7,18                          | Sigrid Weiß                                    | 1937     | <b>TuS Oberbrombach</b>                         | Fr. 15.07.1977 | Oberbrombach |
| 6,85                          | Renate Schellenberg                            | 1939     | <b>LG Obere Nahe</b>                            | Di. 16.09.1980 | Oberbrombach |
| 6,58                          | Ilse Kruppenauer<br>Mindestleistung 6,40 Meter | 1936     | <b>TuS Oberbrombach</b>                         | Fr. 25.08.1978 | Oberbrombach |
| <b>Diskuswurf 1 kg</b>        |  |          |   |                |              |
| 22,18                         | Sigrun Fuchs<br>Mindestleistung 20,00 Meter    | 1959     | <b>LG Obere Nahe</b>                            | Fr. 22.06.2001 | Birkenfeld   |
| <b>Dreikampf alte Wertung</b> |  |          |   |                |              |
| 1.259                         | Lilo Enkirch                                   | 1928     | <b>TV Birkenfeld</b>                            | So. 26.09.1971 | Bernkastel   |
| 793                           | Renate Schmidt                                 | 1939     | <b>LG Obere Nahe</b>                            | Di. 16.09.1980 | Oberbrombach |
| 716                           | Waltraud Knieling                              | 1938     | <b>TuS Hoppstädten</b>                          | So. 09.09.1979 | Birkenfeld   |
| 681                           | Sigrid Weiß                                    | 1937     | <b>TuS Oberbrombach</b>                         | Fr. 15.07.1977 | Oberbrombach |
| 678                           | Renate Schellenberg                            | 1939     | <b>LG Obere Nahe</b>                            | Di. 16.09.1980 | Oberbrombach |
| 639                           | Gisela Märker                                  | 1933     | <b>TV Birkenfeld</b>                            | So. 26.08.1973 | Birkenfeld   |
| 637                           | Ilse Kruppenauer                               | 1936     | <b>TuS Oberbrombach</b>                         | Fr. 25.08.1978 | Oberbrombach |
| 541                           | Sigrid Heidrich<br>Mindestleistung 400 Pkt.    | 1934     | <b>TuS Oberbrombach</b>                         | Fr. 15.07.1977 | Oberbrombach |
| <b>Dreikampf neue Wertung</b> |  |          |   |                |              |
| 1.222                         | Alexandra Pick<br>Mindestleistung 400 Pkt.     | 1975     | <b>LAZ Birkenfeld</b><br><b>14,79-3,50-6,62</b> | Sa. 11.07.2015 | Birkenfeld   |