

Ewige Bestenliste W45

Leistung Name		Jahrgang Verein		Datum	Ort
II. Bestenliste aller Zeiten W45					
50-Meter-Lauf					
8,9	Sigrid Heidrich	1934	LG Obere Nahe	So. 07.06.1981	Oberbrombach
9,3	Gisela Schüssler	1933	LG Obere Nahe	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
9,6	Irene Lauer	1935	LG Obere Nahe	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
Mindestleistung 10,00 sek.					
75-Meter-Lauf					
12,5	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	Mi. 17.06.1987	Bad Neuenahr
13,4	Sigrid Heidrich	1933	TuS Oberbrombach	Fr. 25.08.1978	Oberbrombach
Mindestleistung 14,00 sek.					
100-Meter-Lauf					
15,83	Claudia Moser	1968	LAZ Birkenfeld	Sa. 09.05.2015	Birkenfeld
16,1	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	Di. 21.07.1987	Birkenfeld
16,1	Brigitte Becker	1951	LG Obere Nahe	So. 18.05.1997	Oberbrombach
Mindestleistung 17,00 sek.					
400-Meter-Lauf					
74,6	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	Di. 21.07.1987	Birkenfeld
Mindestleistung 95,00 sek.					
800-Meter-Lauf					
2:45,8	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	Do. 28.05.1987	Birkenfeld
Mindestleistung 3:30,00 Min.					
1.500-Meter-Lauf					
5:37,42	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Mi. 05.06.1996	Polch
5:43,7	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	So. 24.05.1987	Birkenfeld
Mindestleistung 7:40,00 Min.					
3.000-Meter-Lauf					
11:37,79	Gudrun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	Sa. 19.06.1999	Birkenfeld
11:44,95	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Do. 15.06.1995	Neuwied
12:04,7	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	So. 19.06.1988	Bad Kreuznach
13:41,77	Claudia Moser	1968	LAZ Birkenfeld	Fr. 24.04.2015	Birkenfeld
14:14,3	Brigitte Becker	1951	LG Obere Nahe	Fr. 15.04.1988	Birkenfeld
Mindestleistung 16:10,00 Min.					
5.000-Meter-Lauf					
19:43,68	Gudrun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	Mi. 15.09.1999	St. Wendel
20:19,11	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Sa. 01.06.1996	Edenkoben
20:22,10	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	Sa. 15.08.1987	Rehlingen
23:42,88	Helga Näher	1960	LG Obere Nahe	So. 11.06.2006	Birkenfeld
28:44,60	Marianne Schülke	1949	TuS Leisel	So. 26.04.1998	Birkenfeld
Mindestleistung 29:15,00 Min					
10.000-Meter-Lauf					
40:54,3	Gudrun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	So. 02.09.2001	Birkenfeld
41:13,99	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Mi. 14.05.1997	St. Wendel
42:29,4	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	Sa. 12.09.1987	Hermersberg
46:31,1	Brigitte Becker	1951	LG Obere Nahe	Di. 02.07.1996	Birkenfeld
Mindestleistung 60:00,00 Min.					
10-km-Straßenlauf					
40:25	Gudrun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	Sa. 21.08.1999	Neunkirchen
43:20	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Fr. 13.08.1999	Maxdorf
46:28	Cornelie Aulenbach	1956	LG Obere Nahe	So. 01.04.2001	Birkenfeld
51:05	Helga Näher	1960	LG Obere Nahe	Sa. 02.09.2006	Birkenfeld
52:16	Susanne Müller	1961	LG Obere Nahe	Sa. 02.09.2006	Birkenfeld
55:14	Claudia Hüther	1956	TuS Leisel	So. 01.04.2001	Birkenfeld
56:37	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	So. 22.10.1989	Boppard
Mindestleistung 60:00 Min.					
10-km-Straßenlauf-Mannschaft					
2:17:17			LG Obere Nahe	So. 01.04.2001	Birkenfeld
Mindestleistung 3:00:00 Std. Gudrun Franzmann 44:39, Lilo Hartenberger 46:10, Cornelie Aulenbach 46:28					
15-km-Straßenlauf					
1:05:23	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	So. 27.03.1988	Waldbreitbach

Ewige Bestenliste W45

Leistung Name	Jahrgang Verein		Datum	Ort
1:08:08	Carmen Muzzawa	TV Birkenfeld	So. 25.03.1990	Saarbrücken
1:20:12	Fran Grozier Mindestleistung 1:30:00 Std.	TV Birkenfeld	So. 25.03.1990	Saarbrücken
1:29:43	Gudrun Franzmann Mindestleistung 2:40:00 Std.	1952 Halbmarathon-Lauf LG Obere Nahe	Sa. 08.04.2000	Polch
1:50:53	Elsbeth Schäfer Mindestleistung 3:00:00 Std.	1942 25-km-Straßenlauf TV Birkenfeld	So. 17.05.1987	Saarbrücken
3:19:42	Gudrun Franzmann Mindestleistung 5:35:00 Std.	1952 Marathon-Lauf LG Obere Nahe	So. 14.05.2000	Mainz
16:19,8	Elsbeth Schäfer Mindestleistung 26:00,00 Min.	1942 3.000-Meter-Hallengen TV Birkenfeld	Sa. 04.02.1989	Mainz
26:43,36	Elsbeth Schäfer Mindestleistung 42:00,00 Min.	1942 5.000-Meter-Bahngehen TV Birkenfeld	So. 08.10.1989	Saarbrücken
27:59,9	Elsbeth Schäfer	1942 5-km-Straßengehen TV Birkenfeld	Sa. 28.05.1988	Boppard
56:20	Elsbeth Schäfer Mindestleistung 1:30:00 Std.	1942 10-km-Straßengehen TV Birkenfeld	So. 14.06.1987	Bad Ems
3,57	Brigitte Becker	1951 Weitsprung LG Obere Nahe	So. 26.05.1996	Oberbrombach
3,48	Doris Müller	1961 LG Obere Nahe	Fr. 23.06.2006	Niederbrombach
3,26	Sigrid Heidrich	1933 TuS Oberbrombach	Fr. 07.07.1978	Oberbrombach
3,15	Gisela Schüssler Mindestleistung 3,00 Meter	1933 LG Obere Nahe	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
1,23	Lilo Hartenberger Mindestleistung 1,20 Meter	1950 Hochsprung LG Obere Nahe	Sa. 10.06.1995	Edenkoben
8,44	Kitty Piontek	1940 Kugelstoß 4 kg LG Obere Nahe	Sa. 26.04.1986	Oberbrombach
7,83	Brigitte Becker	1951 LG Obere Nahe	Fr. 10.07.1998	Birkenfeld
7,77	Sigrid Heidrich	1933 LG Obere Nahe	So. 07.06.1981	Oberbrombach
6,62	Irene Lauer	1935 LG Obere Nahe	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
6,45	Leonore Bauerfeld Mindestleistung 6,00 Meter	1934 LG Obere Nahe	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
29,78	Kitty Piontek	1940 Diskuswurf 1 kg TV Birkenfeld	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach
19,05	Lilo Hartenberger	1950 LG Obere Nahe	Mi. 10.06.1998	Birkenfeld
14,52	Brigitte Becker Mindestleistung 14,50 Meter	1951 LG Obere Nahe	So. 26.05.1996	Oberbrombach
20,10	Brigitte Becker Mindestleistung 20,00 Meter	1951 Speerwurf 600 g. LG Obere Nahe	Sa. 13.09.1997	Idar-Oberstein
1.645	Erika Kuhl	1923 Dreikampf alte Wertung TV Birkenfeld	So. 28.09.1969	Ahrweiler
514	Sigrid Heidrich	1933 TuS Oberbrombach	Fr. 07.07.1978	Oberbrombach
471	Irene Eiffler	1924 TuS Oberbrombach	So. 31.07.1977	Oberbrombach
461	Irene Lauer	1935 LG Obere Nahe	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
434	Sigrid Heidrich	1934 LG Obere Nahe	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
428	Gisela Schüssler	1933 LG Obere Nahe	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
372	Leonore Bauerfeld Mindestleistung 350 Pkt.	1934 LG Obere Nahe	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
774	Doris Müller	1961 Dreikampf neue Wertung LG Obere Nahe	Fr. 23.06.2006	Niederbrombach

Ewige Bestenliste W45

Leistung Name	Jahrgang Verein	Datum	Ort
Mindestleistung 350 Pkt.			