

Ewige Bestenliste W45

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
II. Bestenliste aller Zeiten W45					
50-Meter-Lauf					
8,9	Sigrd Heidrich	1934	LG Obere Nahe	So. 07.06.1981	Oberbrombach
9,3	Gisela Schüssler	1933	LG Obere Nahe	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
9,6	Irene Lauer	1935	LG Obere Nahe	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
Mindestleistung 10,00 sek.					
75-Meter-Lauf					
12,5	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	Mi. 17.06.1987	Bad Neuenahr
13,4	Sigrd Heidrich	1933	TuS Oberbrombach	Fr. 25.08.1978	Oberbrombach
Mindestleistung 14,00 sek.					
100-Meter-Lauf					
15,83	Claudia Moser	1968	LAZ Birkenfeld	Sa. 09.05.2015	Birkenfeld
16,1	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	Di. 21.07.1987	Birkenfeld
16,1	Brigitte Becker	1951	LG Obere Nahe	So. 18.05.1997	Oberbrombach
Mindestleistung 17,00 sek.					
400-Meter-Lauf					
74,6	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	Di. 21.07.1987	Birkenfeld
Mindestleistung 95,00 sek.					
800-Meter-Lauf					
2:45,8	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	Do. 28.05.1987	Birkenfeld
Mindestleistung 3:30,00 Min.					
1.500-Meter-Lauf					
5:37,42	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Mi. 05.06.1996	Polch
5:43,7	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	So. 24.05.1987	Birkenfeld
Mindestleistung 7:40,00 Min.					
3.000-Meter-Lauf					
11:37,79	Gudrun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	Sa. 19.06.1999	Birkenfeld
11:44,95	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Do. 15.06.1995	Neuwied
12:04,7	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	So. 19.06.1988	Bad Kreuznach
13:41,77	Claudia Moser	1968	LAZ Birkenfeld	Fr. 24.04.2015	Birkenfeld
14:14,3	Brigitte Becker	1951	LG Obere Nahe	Fr. 15.04.1988	Birkenfeld
Mindestleistung 16:10,00 Min.					
5.000-Meter-Lauf					
19:43,68	Gudrun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	Mi. 15.09.1999	St. Wendel
20:19,11	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Sa. 01.06.1996	Edenkoben
20:22,10	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	Sa. 15.08.1987	Rehlingen
23:42,88	Helga Näher	1960	LG Obere Nahe	So. 11.06.2006	Birkenfeld
28:44,60	Marianne Schülke	1949	TuS Leisel	So. 26.04.1998	Birkenfeld
Mindestleistung 29:15,00 Min					
10.000-Meter-Lauf					
40:54,3	Gudrun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	So. 02.09.2001	Birkenfeld
41:13,99	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Mi. 14.05.1997	St. Wendel
42:29,4	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	Sa. 12.09.1987	Hermersberg
46:31,1	Brigitte Becker	1951	LG Obere Nahe	Di. 02.07.1996	Birkenfeld
Mindestleistung 60:00,00 Min.					
10-km-StraßenLauf					
40:25	Gudrun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	Sa. 21.08.1999	Neunkirchen
43:20	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Fr. 13.08.1999	Maxdorf
46:28	Cornelie Aulenbach	1956	LG Obere Nahe	So. 01.04.2001	Birkenfeld
51:05	Helga Näher	1960	LG Obere Nahe	Sa. 02.09.2006	Birkenfeld
52:16	Susanne Müller	1961	LG Obere Nahe	Sa. 02.09.2006	Birkenfeld
55:14	Claudia Hüther	1956	TuS Leisel	So. 01.04.2001	Birkenfeld
56:37	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	So. 22.10.1989	Boppard
Mindestleistung 60:00 Min.					
10-km-StraßenLauf-Mannschaft					
2:17:17			LG Obere Nahe	So. 01.04.2001	Birkenfeld
Mindestleistung 3:00:00 Std. Gudrun Franzmann 44:39, Lilo Hartenberger 46:10, Cornelia Aulenbach 46:28					
15-km-StraßenLauf					
1:05:23	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	So. 27.03.1988	Waldbreitbach
1:08:08	Carmen Muzzawa		TV Birkenfeld	So. 25.03.1990	Saarbrücken
1:20:12	Fran Grozier		TV Birkenfeld	So. 25.03.1990	Saarbrücken
Mindestleistung 1:30:00 Std.					

Ewige Bestenliste W45

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:29:43	Gudrun Franzmann Mindestleistung 2:40:00 Std.	1952	HalbmarathonLauf LG Obere Nahe	Sa. 08.04.2000	Polch
1:50:53	Elsbeth Schäfer Mindestleistung 3:00:00 Std.	1942	25-km-StraßenLauf TV Birkenfeld	So. 17.05.1987	Saarbrücken
3:19:42	Gudrun Franzmann Mindestleistung 5:35:00 Std.	1952	Marathon-Lauf LG Obere Nahe	So. 14.05.2000	Mainz
16:19,8	Elsbeth Schäfer Mindestleistung 26:00,00 Min.	1942	3.000-Meter-Hallengehen TV Birkenfeld	Sa. 04.02.1989	Mainz
26:43,36	Elsbeth Schäfer Mindestleistung 42:00,00 Min.	1942	5.000-Meter-Bahngehen TV Birkenfeld	So. 08.10.1989	Saarbrücken
56:20,00	Elsbeth Schäfer Mindestleistung 90:00,00 Min.	1942	10.000-Meter-Bahngehen TV Birkenfeld	So. 14.06.1987	Bad Ems
56:20	Elsbeth Schäfer Mindestleistung 1:30:00 Std.	1942	10-km-Straßengehen TV Birkenfeld	So. 14.06.1987	Bad Ems
3,57 3,48 3,26 3,15	Brigitte Becker Doris Müller Sigrid Heidrich Gisela Schüssler Mindestleistung 3,00 Meter	1951 1961 1933 1933	Weitsprung LG Obere Nahe LG Obere Nahe TuS Oberbrombach LG Obere Nahe	So. 26.05.1996 Fr. 23.06.2006 Fr. 07.07.1978 Di. 22.09.1981	Oberbrombach Niederbrombach Oberbrombach Birkenfeld
1,23	Lilo Hartenberger Mindestleistung 1,20 Meter	1950	Hochsprung LG Obere Nahe	Sa. 10.06.1995	Edenkoben
8,44 7,83 7,77 6,62 6,45	Kitty Piontek Brigitte Becker Sigrid Heidrich Irene Lauer Leonore Bauerfeld Mindestleistung 6,00 Meter	1940 1951 1933 1935	Kugelstoß 4 kg LG Obere Nahe LG Obere Nahe LG Obere Nahe LG Obere Nahe	Sa. 26.04.1986 Fr. 10.07.1998 So. 07.06.1981 Di. 16.09.1980 Di. 16.09.1980	Oberbrombach Birkenfeld Oberbrombach Oberbrombach Oberbrombach
29,78 19,05 14,52	Kitty Piontek Lilo Hartenberger Brigitte Becker Mindestleistung 14,50 Meter	1940 1950 1951	Diskuswurf 1 kg TV Birkenfeld LG Obere Nahe LG Obere Nahe	Fr. 19.09.1986 Mi. 10.06.1998 So. 26.05.1996	Oberbrombach Birkenfeld Oberbrombach
20,10	Brigitte Becker Mindestleistung 20,00 Meter	1951	Speerwurf 600 g. LG Obere Nahe	Sa. 13.09.1997	Idar-Oberstein
1.645 514 471 461 434 428 372	Erika Kuhl Sigrid Heidrich Irene Eifler Irene Lauer Sigrid Heidrich Gisela Schüssler Leonore Bauerfeld Mindestleistung 350 Pkt.	1923 1933 1924 1935 1934 1933	Dreikampf alte Wertung TV Birkenfeld TuS Oberbrombach TuS Oberbrombach LG Obere Nahe LG Obere Nahe LG Obere Nahe LG Obere Nahe	So. 28.09.1969 Fr. 07.07.1978 So. 31.07.1977 Di. 16.09.1980 Di. 22.09.1981 Di. 16.09.1980 Di. 16.09.1980	Ahrweiler Oberbrombach Oberbrombach Oberbrombach Birkenfeld Oberbrombach Oberbrombach
774	Doris Müller Mindestleistung 350 Pkt.	1961	Dreikampf neue Wertung LG Obere Nahe	Fr. 23.06.2006	Niederbrombach