

Ewige Bestenliste W50

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
II. Bestenliste aller Zeiten W50					
10,4	Inge Antes	1928	50-Meter-Lauf LG Obere Nahe	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
19,50	Brigitte Becker	1951	100-Meter-Lauf LG Obere Nahe	So. 03.06.2001	Oberbrombach
5:50,26 6:42,62	Lilo Hartenberger Claudia Moser	1950 1968	1.500-Meter-Lauf LG Obere Nahe LAZ Birkenfeld	So. 20.08.2000 So. 17.06.2018	Kevelaer Trier
12:00,3 12:19,00	Gudrun Franzmann Lilo Hartenberger	1952 1950	3.000-Meter-Lauf LG Obere Nahe LG Obere Nahe	So. 23.06.2002 Mi. 03.10.2001	Neuwied Emmelshausen
19:56,03 20:53,54 24:14,49	Gudrun Franzmann Lilo Hartenberger Brigitte Becker	1952 1950 1951	5.000-Meter-Lauf LG Obere Nahe LG Obere Nahe LG Obere Nahe	So. 28.04.2002 Sa. 19.08.2000 So. 28.04.2002	Birkenfeld Kevelaer Birkenfeld
43:52,6	Lilo Hartenberger	1950	10.000-Meter-Lauf LG Obere Nahe	Sa. 16.06.2001	Birkenfeld
40:10 44:46 50:16 52:27 59:53	Gudrun Franzmann Lilo Hartenberger Elfie Schmidt Sigrid Caspary Claudia Hüther	1952 1950 1949 1970 1956	10-km-Straßenlauf LG Obere Nahe LG Obere Nahe LG Obere Nahe LAZ Birkenfeld TuS Leisel	So. 21.04.2002 So. 30.09.2001 Sa. 21.08.1999 Mo. 15.11.2021 Sa. 01.09.2007	Koblenz Saarlouis Neunkirchen Langsur Birkenfeld
1:57:46	Elfie Schmidt	1949	Halbmarathon-Lauf LG Obere Nahe	So. 09.04.2000	Kaiserslautern
3:11:15 4:07:22	Gudrun Franzmann Elfie Schmidt	1952 1949	Marathon-Lauf LG Obere Nahe LG Obere Nahe	So. 15.09.2002 So. 17.09.2000	Karlsruhe Karlsruhe
1:28:21,11	Theresia Hirz	1926	10.000-Meter-Bahngehen TuS Hoppstädten	Mi. 25.04.1979	Birkenfeld
3,25 2,25	Brigitte Becker Inge Antes	1951 1928	Weitsprung LG Obere Nahe LG Obere Nahe	So. 03.06.2001 Di. 22.09.1981	Oberbrombach Birkenfeld

Ewige Bestenliste W50

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
Kugelstoß 3 kg.					
9,14	Brigitte Becker	1951	LG Obere Nahe	Sa. 16.06.2001	Birkenfeld
5,43	Inge Antes	1928	LG Obere Nahe	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
Diskuswurf 1 kg					
18,45	Brigitte Becker	1951	LG Obere Nahe	So. 23.06.2002	Neuwied
15,23	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Fr. 22.06.2001	Birkenfeld
Speerwurf 500 g.					
20,59	Brigitte Becker	1951	LG Obere Nahe	Sa. 29.03.2003	Idar Oberstein
Dreikampf					
1.059	Brigitte Becker	1951	LG Obere Nahe	So. 03.06.2001	Oberbrombach
232	Inge Antes	1928	LG Obere Nahe	Di. 22.09.1981	Birkenfeld