

Ewige Bestenliste W50

| Leistung | Name | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
|---|-------------------|----------|------------------------|----------------|----------------|
| II. Bestenliste aller Zeiten W50 | | | | | |
| 50-Meter-Lauf | | | | | |
| 10,4 | Inge Antes | 1928 | LG Obere Nahe | Di. 22.09.1981 | Birkenfeld |
| 100-Meter-Lauf | | | | | |
| 19,50 | Brigitte Becker | 1951 | LG Obere Nahe | So. 03.06.2001 | Oberbrombach |
| 1.500-Meter-Lauf | | | | | |
| 5:50,26 | Lilo Hartenberger | 1950 | LG Obere Nahe | So. 20.08.2000 | Kevelaer |
| 3.000-Meter-Lauf | | | | | |
| 12:00,3 | Gudrun Franzmann | 1952 | LG Obere Nahe | So. 23.06.2002 | Neuwied |
| 12:19,00 | Lilo Hartenberger | 1950 | LG Obere Nahe | Mi. 03.10.2001 | Emmelshausen |
| 5.000-Meter-Lauf | | | | | |
| 19:56,03 | Gudrun Franzmann | 1952 | LG Obere Nahe | So. 28.04.2002 | Birkenfeld |
| 20:53,54 | Lilo Hartenberger | 1950 | LG Obere Nahe | Sa. 19.08.2000 | Kevelaer |
| 24:14,49 | Brigitte Becker | 1951 | LG Obere Nahe | So. 28.04.2002 | Birkenfeld |
| 10.000-Meter-Lauf | | | | | |
| 43:52,6 | Lilo Hartenberger | 1950 | LG Obere Nahe | Sa. 16.06.2001 | Birkenfeld |
| 10-km-Straßenlauf | | | | | |
| 40:10 | Gudrun Franzmann | 1952 | LG Obere Nahe | So. 21.04.2002 | Koblenz |
| 44:46 | Lilo Hartenberger | 1950 | LG Obere Nahe | So. 30.09.2001 | Saarlouis |
| 50:16 | Elfie Schmidt | 1949 | LG Obere Nahe | Sa. 21.08.1999 | Neunkirchen |
| 59:53 | Claudia Hüther | 1956 | TuS Leisel | Sa. 01.09.2007 | Birkenfeld |
| Halbmarathonlauf | | | | | |
| 1:57:46 | Elfie Schmidt | 1949 | LG Obere Nahe | So. 09.04.2000 | Kaiserslautern |
| Marathonlauf | | | | | |
| 3:11:15 | Gudrun Franzmann | 1952 | LG Obere Nahe | So. 15.09.2002 | Karlsruhe |
| 4:07:22 | Elfie Schmidt | 1949 | LG Obere Nahe | So. 17.09.2000 | Karlsruhe |
| 10.000-Meter-Bahngehen | | | | | |
| 1:28:21,11 | Theresia Hirz | 1926 | TuS Hoppstädten | Mi. 25.04.1979 | Birkenfeld |
| Weitsprung | | | | | |
| 3,25 | Brigitte Becker | 1951 | LG Obere Nahe | So. 03.06.2001 | Oberbrombach |
| 2,25 | Inge Antes | 1928 | LG Obere Nahe | Di. 22.09.1981 | Birkenfeld |

Ewige Bestenliste W50

| Leistung | Name | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------|----------|--|----------------|----------------|
| 9,14 | Brigitte Becker | 1951 | Kugelstoß 3 kg. LG Obere Nahe | Sa. 16.06.2001 | Birkenfeld |
| 5,43 | Inge Antes | 1928 | LG Obere Nahe | Di. 22.09.1981 | Birkenfeld |
| 18,45 | Brigitte Becker | 1951 | Diskuswurf 1 kg LG Obere Nahe | So. 23.06.2002 | Neuwied |
| 15,23 | Lilo Hartenberger | 1950 | LG Obere Nahe | Fr. 22.06.2001 | Birkenfeld |
| 20,59 | Brigitte Becker | 1951 | Speerwurf 500 g. LG Obere Nahe | Sa. 29.03.2003 | Idar Oberstein |
| 1.059 | Brigitte Becker | 1951 | Dreikampf LG Obere Nahe | So. 03.06.2001 | Oberbrombach |
| 232 | Inge Antes | 1928 | LG Obere Nahe | Di. 22.09.1981 | Birkenfeld |