

Ewige Bestenliste W65

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
II. Bestenliste aller Zeiten W65					
101,92	Elsbeth Schäfer	1942	400-Meter-Lauf LAZ Birkenfeld	Sa. 18.09.2010	Wintrich
3:36,36	Elsbeth Schäfer	1942	800-Meter-Lauf LG Obere Nahe	Do. 07.06.2007	Mayen
6:34,87	Lilo Hartenberger	1950	1.500-Meter-Lauf LAZ Birkenfeld	Sa. 11.07.2015	Zittau
7:22,53	Elsbeth Schäfer	1942	LG Obere Nahe	So. 29.04.2007	Birkenfeld
13:38,26	Lilo Hartenberger	1950	3.000-Meter-Lauf LAZ Birkenfeld	Fr. 24.04.2015	Birkenfeld
14:53,22	Elsbeth Schäfer	1942	LG Obere Nahe	Do. 07.06.2007	Mayen
23:04,60	Lilo Hartenberger	1950	5.000-Meter-Lauf LAZ Birkenfeld	So. 10.05.2015	Solingen
24:51,10	Elsbeth Schäfer	1942	LG Obere Nahe	So. 06.05.2007	Bad Kreuznach
49:06,92	Lilo Hartenberger	1950	10.000-Meter-Lauf LAZ Birkenfeld	Sa. 02.05.2015	Ohrdruf
48:58	Lilo Hartenberger	1950	10-km-Straßenlauf LAZ Birkenfeld	Sa. 08.10.2016	Föhren
53:18	Elsbeth Schäfer	1942	LAZ Birkenfeld	Sa. 06.05.2017	Mertesdorf
1:59,54	Lilo Hartenberger	1950	Halbmarathon-Lauf LAZ Birkenfeld	So. 15.09.2019	Jesolo/Italien
2:00,30	Elsbeth Schäfer	1942	LAZ Birkenfeld	So. 13.04.2008	St. Wendel