

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>II. Bestenliste aller Zeiten W70</b>					
<b>1.500-Meter-Lauf</b>					
7:20,12	Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Sa. 28.08.2021	Ingelheim
<b>3.000-Meter-Lauf</b>					
15:18,39	Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Do. 15.07.2021	Saarbrücken
16:24,78	Elsbeth Schäfer	1942	LAZ Birkenfeld	So. 15.06.2014	Trier
<b>5.000-Meter-Lauf</b>					
26:07,89	Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Do. 22.07.2021	Saarbrücken
28:26,08	Elsbeth Schäfer	1942	LAZ Birkenfeld	Sa. 10.05.2014	Birkenfeld
<b>10-km-Straßenlauf</b>					
54:27	Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	So. 06.06.2021	Föhren
56:36	Elsbeth Schäfer	1942	LAZ Birkenfeld	Sa. 17.03.2012	Schweich
<b>Halbmarathon-Lauf</b>					
2:08:12	Elsbeth Schäfer	1942	LAZ Birkenfeld	So. 23.09.2012	Traben-Trarbach