

## Ehrentafel M30

Platz	Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>M30</b>						
<b>I. Ehrentafel</b>						
<b>2003</b>						
1. Platz	35:31	Thorsten Schwarz	1972	Rheinland-Pfalz Crossmeisterschaften 10.150-Meter-Lauf M30 LG Obere Nahe	So. 09.11.2003	Bingen
1. Platz	16:11	Thorsten Schwarz	1972	Rheinland-Crossmeisterschaften 5.000-Meter-Lauf M30 LG Obere Nahe	So. 09.02.2003	Veitsrodt
<b>2004</b>						
1. Platz	35:35	Thorsten Schwarz	1972	Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften 10.150-Meter-Lauf M30 LG Obere Nahe	So. 07.11.2004	Bingen
<b>2009</b>						
3. Platz	38:13,72	Marco Leyser	1975	Rheinland-Meisterschaften Langstrecke 10.000-Meter-Lauf M30 LAZ Birkenfeld	Sa. 29.08.2009	Morbach