

Ehrentafel Seniorinnen W45

Platz	Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
W45						
I. Ehrentafel						
1986						
Rheinland-Senioren-Meisterschaften W45						
1. Platz	29,32	Kitty Piontek	1940	Diskuswurf 1 kg LG Obere Nahe	17.06.86	Gebhardshain
3. Platz	7,90	Kitty Piontek	1940	Kugelstoß 4 kg LG Obere Nahe	17.06.86	Gebhardshain
1987						
Deutsche Senioren-Bestenkämpfe W45						
3. Platz	irreg. Messung	Elsbeth Schäfer	1942	10-km-Straßengehen TV Birkenfeld	02.05.87	Kandel
Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im Gehen W45						
1. Platz	58:56	Elsbeth Schäfer	1942	10-km-Straßengehen TV Birkenfeld	27.09.87	Hahnstätten
Rheinland-Meisterschaften im Straßenlauf W45						
1. Platz	1:54:48	Elsbeth Schäfer	1942	25-km-Straßenlauf TV Birkenfeld	04.04.87	Diez
Rheinland-Senioren-Meisterschaften W45						
4. Platz	12,5	Elsbeth Schäfer	1942	75-Meter-Lauf TV Birkenfeld	17.06.87	Bad Neuenahr
1. Platz	12:07,8	Elsbeth Schäfer	1942	3.000-Meter-Lauf TV Birkenfeld	17.06.87	Bad Neuenahr
1988						
Westdeutsche Meisterschaften im Straßenlauf W45						
3. Platz	1:05:23	Elsbeth Schäfer	1942	15-km-Straßenlauf TV Birkenfeld	27.03.88	Waldbreitbach
Rheinland-Pfalz-Meisterschaften W45						
2. Platz	59:34	Elsbeth Schäfer	1942	10-km-Straßengehen TV Birkenfeld	???.?.1988	???
2. Platz	17:37,0	Elsbeth Schäfer	1942	3.000-Meter-Hallengen TV Birkenfeld	20.02.88	Mainz
2. Platz	18:50,0	Elsbeth Schäfer	1942	CrossLauf TV Birkenfeld	21.02.88	Bingen
Rheinland-Senioren-Meisterschaften W45						
1. Platz	12:04,7	Elsbeth Schäfer	1942	3.000-Meter-Lauf TV Birkenfeld	19.06.88	Bad Kreuznach
Rheinland-Senioren-Meisterschaften im Straßenlauf W45						
1. Platz	1:05:49	Elsbeth Schäfer	1942	15-km-Straßenlauf TV Birkenfeld	???.?.1988	???
Rheinland-Senioren-Meisterschaften im CrossLauf W45						
1. Platz	??:??,?	Elsbeth Schäfer	1942	Mittelstrecke TV Birkenfeld	???.?.1988	???
1989						
Deutsche Meisterschaften im Straßengehen Frauen						
21. Platz	56:32	Elsbeth Schäfer	1942	10-km-Straßengehen TV Birkenfeld	22.10.89	Boppard
Deutsche Senioren-Meisterschaften im Straßengehen W45						
3. Platz	57:05	Elsbeth Schäfer	1942	10-km-Straßengehen TV Birkenfeld	06.05.89	Nürnberg
Rheinland-Pfalz-Hallenmeisterschaften im Bahngehen Frauen W45						
2. Platz	16:19,8	Elsbeth Schäfer	1942	3.000-Meter-Hallengen TV Birkenfeld	04.02.89	Mainz
Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im Straßengehen W45						
1. Platz	27:52	Elsbeth Schäfer	1942	5-km-Straßengehen TV Birkenfeld	09.09.89	Duchroth
1995						
Rheinland-Senioren-Meisterschaften W45						
1. Platz	11:44,95	Lilo Hartenberger	1950	3.000-Meter-Lauf LG Obere Nahe	15.06.95	Neuwied
Hochsprung						
3. Platz	1,20	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	15.06.95	Neuwied
1996						
Rheinland-Senioren-Meisterschaften W45						

Ehrentafel Seniorinnen W45

Platz	Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3.000-Meter-Lauf						
1. Platz	11:46,33	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	16.06.96	Daun
Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften W45 Mittelstrecke						
4. Platz	15:59	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	11.02.96	Großmaiseid
1997 Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften W45 5.970 Meter Lauf						
1. Platz	25:51	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	09.02.97	Oppenheim
Rheinland-Crossmeisterschaften W45 3.290-Meter-Lauf						
1. Platz	14:08	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	02.02.97	Plaidt
Rheinland-Senioren-Meisterschaften W45 3.000-Meter-Lauf						
2. Platz	11:52,75	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	29.05.97	Betzdorf
1998 Rheinland-Crossmeisterschaften W45 3.160-Meter-Lauf						
1. Platz	14:27	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	01.02.98	Daun
1999 Rheinland-Crossmeisterschaften W45 3.040 Meter Lauf						
3. Platz	13:31	Gu drun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	28.02.99	Laubach
2000 Westdeutsche-Meisterschaften im Straßenlauf W45 Halbmarathon						
2. Platz	1:29:43	Gu drun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	08.04.00	Polch
Rheinland-Crossmeisterschaften W45 3.600 Meter Lauf						
2. Platz	??:??	Gu drun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	26.02.00	Trier
2001 Deutsche Crossmeisterschaften W45 5.400-Meter-Lauf						
5. Platz	21:33	Gu drun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	???.?.2001	???
Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften W45 4.350 Meter Lauf						
2. Platz	18:17	Gu drun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	11.11.01	Bingen
Rheinland-Crossmeisterschaften W45 3.230 Meter Lauf						
3. Platz	13:26	Gu drun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	04.02.01	Koblenz
Rheinland-Meisterschaften im Straßenlauf W45 10 km Straßenlauf						
2. Platz	44:39	Gu drun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	01.04.01	Birkenfeld
Mannschaft LG Obere Nahe Gu drun Franzmann 52 44:39 - Lilo Hartenberger 52 46:10 - Cornelia Aulenbach 56 46:28						
1. Platz	2:17:17				01.04.01	Birkenfeld
Rheinland-Senioren-Meisterschaften W45 3.000-Meter-Lauf						
1. Platz	11:41,08	Gu drun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	10.06.01	Sobenheim
2005 Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften W45 4.350-Meter-Lauf						
1. Platz	21:41	Helga Näher	1960	LG Obere Nahe	06.11.05	Bingen
10.150-Meter-Lauf LG Obere Nahe						
1. Platz	54:09	Helga Näher	1960	LG Obere Nahe	06.11.05	Bingen
4.350-Meter-Lauf Mannschaft						

Ehrentafel Seniorinnen W45

Platz	Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1. Platz		Helga Näher (1960), Lilo Hartenberger (1950), Elsbeth Schäfer (1942)	1960	LG Obere Nahe	06.11.05	Bingen