

## Ehrentafel Seniorinnen W45

Platz	Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>W45</b>						
<b>I. Ehrentafel</b>						
<b>1986</b>						
1. Platz	29,32	Kitty Piontek	1940	Rheinland-Senioren-Meisterschaften Diskuswurf 1 kg W45 LG Obere Nahe	Di. 17.06.1986	Gebhardshain
3. Platz	7,90	Kitty Piontek	1940	Kugelstoß 4 kg W45 LG Obere Nahe	Di. 17.06.1986	Gebhardshain
<b>1987</b>						
3. Platz	irreg. Messung	Elsbeth Schäfer	1942	Deutsche Senioren-Bestenkämpfe 10-km-Straßengehen W45 TV Birkenfeld	Sa. 02.05.1987	Kandel
1. Platz	58:56	Elsbeth Schäfer	1942	Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im Gehen 10-km-Straßengehen Frauen TV Birkenfeld	So. 27.09.1987	Hahnstätten
1. Platz	1:54:48	Elsbeth Schäfer	1942	Rheinland-Meisterschaften im Straßenlauf 25-km-Straßenlauf W45 TV Birkenfeld	Sa. 04.04.1987	Diez
4. Platz	12,5	Elsbeth Schäfer	1942	Rheinland-Senioren-Meisterschaften 75-Meter-Lauf W45 TV Birkenfeld	Mi. 17.06.1987	Bad Neuenahr
1. Platz	12:07,8	Elsbeth Schäfer	1942	3.000-Meter-Lauf TV Birkenfeld	Mi. 17.06.1987	Bad Neuenahr
<b>1988</b>						
3. Platz	1:05:23	Elsbeth Schäfer	1942	Westdeutsche Meisterschaften im Straßenlauf 15-km W45 TV Birkenfeld	So. 27.03.1988	Waldbreitbach
2. Platz	59:34,7	Elsbeth Schäfer	1942	Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im Straßengehen 10-km-Straßengehen W45 TV Birkenfeld	So. 19.06.1988	Bad Ems
2. Platz	17:37,0	Elsbeth Schäfer	1942	Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im Bahngehen 3.000-Meter W45 TV Birkenfeld	Sa. 20.02.1988	Mainz
2. Platz	18:50,0	Elsbeth Schäfer	1942	Rheinland-Crossmeisterschaften 4.350 Meter-Lauf W 45 TV Birkenfeld	So. 21.02.1988	Bingen
1. Platz	12:04,7	Elsbeth Schäfer	1942	Rheinland-Senioren-Meisterschaften 3.000-Meter-Lauf W45 TV Birkenfeld	So. 19.06.1988	Bad Kreuznach
1. Platz	1:05:49	Elsbeth Schäfer	1942	Rheinland-Meisterschaften im Straßenlauf 15-km W45 TV Birkenfeld	So. 27.03.1988	Waldbreitbach
<b>1989</b>						
21. Platz	56:32	Elsbeth Schäfer	1942	Deutsche Meisterschaften im Straßengehen 10-km Frauen TV Birkenfeld	So. 22.10.1989	Boppard
3. Platz	57:05	Elsbeth Schäfer	1942	Deutsche Senioren-Meisterschaften im Straßengehen 10-km W45 TV Birkenfeld	Sa. 06.05.1989	Nürnberg
2. Platz	16:19,8	Elsbeth Schäfer	1942	Rheinland-Pfalz-Hallenmeisterschaften im Bahngehen 3.000 Meter W45 TV Birkenfeld	Sa. 04.02.1989	Mainz
1. Platz	27:52	Elsbeth Schäfer	1942	Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im Straßengehen 5 km W45 TV Birkenfeld	Sa. 09.09.1989	Duchroth
<b>1995</b>						
1. Platz	11:44,95	Lilo Hartenberger	1950	Rheinland-Senioren-Meisterschaften 3.000-Meter-Lauf W45 LG Obere Nahe	Do. 15.06.1995	Neuwied
3. Platz	1,20	Lilo Hartenberger	1950	Hochsprung W45 LG Obere Nahe	Do. 15.06.1995	Neuwied
<b>1996</b>						
1. Platz	11:46,33	Lilo Hartenberger	1950	Rheinland-Senioren-Meisterschaften 3.000 Meter-Lauf W45 LG Obere Nahe	So. 16.06.1996	Daun

## Ehrentafel Seniorinnen W45

Platz	Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
4. Platz	15:59	Lilo Hartenberger	1950	Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften Mittelstrecke W45 LG Obere Nahe	So.11.02.1996	Großmaischeld
1. Platz	25:51	Lilo Hartenberger	1950	1997 Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften 5.970 Meter Lauf W45 LG Obere Nahe	So. 09.02.1997	Oppenheim
1. Platz	14:08	Lilo Hartenberger	1950	Rheinland-Crossmeisterschaften 3.290-Meter-Lauf W45 LG Obere Nahe	So. 02.02.1997	Plaidt
2. Platz	11:52,75	Lilo Hartenberger	1950	Rheinland-Senioren-Meisterschaften W45 3.000-Meter-Lauf LG Obere Nahe	Do. 29.05.1997	Betzdorf
1. Platz	14:27	Lilo Hartenberger	1950	1998 Rheinland-Crossmeisterschaften 3.160-Meter-Lauf W45 LG Obere Nahe	So. 01.02.1998	Daun
3. Platz	13:31	Gudrun Franzmann	1952	1999 Rheinland-Crossmeisterschaften 3.040 Meter Lauf W45 LG Obere Nahe	So. 28.02.1999	Laubach
2. Platz	1:29:43	Gudrun Franzmann	1952	2000 Westdeutsche-Meisterschaften im Straßenlauf Halbmarathon W45 LG Obere Nahe	Sa. 08.04.2000	Polch
2. Platz	??:??	Gudrun Franzmann	1952	Rheinland-Crossmeisterschaften 3.600 Meter Lauf W45 LG Obere Nahe	Sa. 26.02.2000	Trier
5. Platz	21:33	Gudrun Franzmann	1952	2001 Deutsche Crossmeisterschaften 5.400-Meter-Lauf W45 LG Obere Nahe	Sa. 03.03.2001	Regensburg
2. Platz	18:17	Gudrun Franzmann	1952	Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften 4.350 Meter Lauf W45 LG Obere Nahe	So. 11.11.2001	Bingen
3. Platz	13:26	Gudrun Franzmann	1952	Rheinland-Crossmeisterschaften 3.230 Meter Lauf W45 LG Obere Nahe	So. 04.02.2001	Koblenz
2. Platz	44:39	Gudrun Franzmann	1952	Rheinland-Meisterschaften im Straßenlauf 10 km W45 LG Obere Nahe	So. 01.04.2001	Birkenfeld
1. Platz	2:17:17	LG Obere Nahe		Mannschaftswertung Gudrun Franzmann 52 44:39 - Lilo Hartenberger 52 46:10 - Cornelie Aulenbach 56 46:28	So. 01.04.2001	Birkenfeld
1. Platz	11:41,08	Gudrun Franzmann	1952	Rheinland-Senioren-Meisterschaften 3.000-Meter-Lauf W45 LG Obere Nahe	So. 10.06.2001	Sobenheim
1. Platz	21:41	Helga Näher	1960	2005 Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften 4.350-Meter-Lauf W45 LG Obere Nahe	So. 06.11.2005	Bingen
1. Platz		LG Obere Nahe		4.350-Meter-Lauf Mannschaftswertung W45 und älter Helga Näher (1960), Lilo Hartenberger (1950), Elsbeth Schäfer (1942)	So. 06.11.2015	Bingen
1. Platz	54:09	Helga Näher	1960	10.150-Meter-Lauf W45 LG Obere Nahe	So. 06.11.2005	Bingen