

Ehrentafel W55

Platz	Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
W55						
I. Ehrentafel						
2005						
Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften W55						
1. Platz	20:24	Lilo Hartenberger	1950	4.350-Meter-Lauf LG Obere Nahe	So. 06.11.2005	Bingen
1. Platz	51:55	Lilo Hartenberger	1950	10.150-Meter-Lauf LG Obere Nahe	So. 06.11.2005	Bingen
Rheinland-Cross-Meisterschaften W55						
Mittelstrecke						
2. Platz	14:41	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 27.02.2005	Plaidt
Rheinland-Meisterschaften im Straßenlauf W55						
10-km-Straßenlauf						
2. Platz	46:56	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 17.04.2005	Wintrich
Rheinland-Senioren-Meisterschaften W55						
3.000-Meter-Lauf						
2. Platz	12:40,36	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Do. 26.05.2005	Bad Kreuznach
2006						
Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften W55						
4.280-Meter-Lauf						
1. Platz	19:57	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 19.11.2006	Laubach
2. Platz	45:53	Lilo Hartenberger	1950	Langstrecke LG Obere Nahe	So. 19.11.2006	Laubach
Rheinland-Cross-Meisterschaften Frauen						
3.150-Meter-Lauf						
2. Platz	15:20	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 05.03.2006	Höhr-Grenzhausen
Rheinland-Senioren-Meisterschaften W50						
3.000-Meter-Lauf						
2. Platz	12:43,72	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 28.05.2006	Trier
2007						
Rheinland-Crossmeisterschaften W55						
Mittelstrecke 3.000 Meter Lauf						
1. Platz	13:42	Gudrun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	So. 04.03.2007	Hettenrodt
2. Platz	14:29	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 04.03.2007	Hettenrodt
Mittelstrecke Mannschaft W55 u.ä.						
1. Platz	45:01			LG Obere Nahe Gudrun Franzmann (52) 14:42, Lilo Hartenberger (50) 14:29, Elsbeth Schäfer (42) 16:50	So. 04.03.2007	Hettenrodt
Rheinland-Meisterschaften im Straßenlauf W55						
10-km-Straßenlauf						
1. Platz	44:42	Gudrun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	So. 18.03.2007	Birkenfeld
Rheinland-Senioren-Meisterschaften W50						
3.000-Meter-Lauf						
1. Platz	12:31,44	Gudrun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	So. 20.05.2007	Wittlich
3. Platz	13:01,95	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 20.05.2007	Wittlich
2009						
Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften W55						
Mittelstrecke						
2. Platz	21:40	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 08.11.2009	Nahbollenbach
Rheinland-Crossmeisterschaften W55						
Mittelstrecke						
2. Platz	19:12	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 08.02.2009	Bad Kreuznach